第二十一期
(2025/26 Issue 5)

Rock n Rose
躍動聖羅撒

聖羅撒學校



地址：九龍基堤道4號
Address：4 Embankment Road, Kowloon, Hong Kong
電郵地址：info@goo.srols.edu.hk
電話：2338 2807　　傳真：2336 3158
網址：http://www.srols.edu.hk/

校慶感恩祭

2026年2月6日上午，聖羅撒學校全體師生於聖德肋撒堂舉行本校成立78周年校慶感恩祭。當天，我們特別邀請辦學團體瑪利亞方濟各傳教修會的修女、家長及校友蒞臨參與，一同感謝天主多年來對學校的眷顧與帶領。

在彌撒奉獻禮中，學生代表獻上畫筆及畫本、籃球和歌譜，象徵天主賜予每位同學不同才能。她們願意善用恩賜，發揮所長，並將自己的才能奉獻給天主。透過信仰培育，學生學習以愛為本，實踐仁慈與同理心，努力將本校「忠誠仁愛」的校訓精神融入日常生活中，關愛身邊的人。













2025/26 學年校慶樂繽紛

本年度的「校慶樂繽紛」活動已於2月7日舉行。當天，一眾嘉賓與全校師生齊集於學校禮堂參與開幕禮，在本校神師譚錦榮神父、校監江思維修女和陳慧賢校長的帶領下，校慶樂繽紛活動正式拉開序幕。

開幕式










當天活動精彩紛呈，包括攤位遊戲、PTA手工製作、PTA彩繪、「DIY『忠誠仁愛』Cupcake、親子扭氣球班，以及深受歡迎的大型充氣滑梯、充氣小馬及小型電動車等，學生和家長都樂在其中，十分投入。

攤位遊戲

攤位遊戲由老師和同學一起設計，遊戲種類繁多，適合大人與小朋友一同遊玩。








PTA 手工製作

家長亦為大家準備了PTA手工製作及彩繪活動，深受學生歡迎，現場歡笑聲不斷。











PTA 彩繪





DIY 忠義仁愛 cupcake

今年增加了「 DIY『 忠誠仁愛』 Cupcake」的活動，同學們很喜愛烹飪，樂在其中。









校友會攤位

校友會每年都精心準備有趣的攤位給同學們暢玩，而且禮物也十分豐富。





氣球攤位

同學們帶着不少可愛的動物造型氣球在禮堂中歡快地穿梭，讓人彷彿置身於熱鬧的動物園之中。





大型充氣裝置

最受小朋友歡迎的莫過於大型充氣裝置，每年都在操場設有大型充氣滑梯，不少同學甚至家長們都十分享受從高處滑下的快感。





美食攤位

香噴噴的味道從有蓋操場傳出，原來地下設置了不少美食攤位，大家都吃得津津有味。





本年度的「校慶樂繽紛」活動在家長及學生們的愉快歡笑聲中結束，大家都帶着滿滿的收穫回家去。我們一起期待明年「校慶樂繽紛」的到來吧！

「青」情相連，「港」動心靈：青島海諾學校與我校共築友誼橋

跨越山海，情牽兩地。2025年11月中旬，我校校園洋溢着熱烈的氣氛，迎來了姊妹學校——青島海諾學校的師生代表團。這群遠道而來的夥伴深入三年級的STEAM課堂，與我校同學並肩協作，展開了一場關於「橋」的探索之旅。

小零件大學問：動手解構橋樑奧秘

課堂上，三年級同學化身「小工程師」，與青島的小夥伴混合編組。在老師的引領下，大家從力學角度拆解橋樑的奧秘——從簡約的橫樑橋到古樸的拱橋，再到結構複雜的懸索橋。同學們一邊研讀設計圖，一邊熱烈討論：「為甚麼三角形結構最穩固？」、「懸索橋是如何承載重力的？」兩地學生共同破解建築謎題，現場充滿了探索真理的歡呼聲，展現了極佳的創意思維。









城與城的對話：從膠州灣到青馬大橋

除了科技探索，這節課更是一場精彩的城市文化交流。海諾學校的同學自信地介紹了家鄉的驕傲——「青島膠州灣大橋」，這座橫跨海洋的壯麗建築令在場師生讚嘆不已。隨後，我校同學也介紹了本港地標——「青馬大橋」及「港珠澳大橋」。同學們驚訝地發現，兩座城市同樣擁有領先世界的橋樑工程。雖然相隔千里，但兩地人民都憑藉智慧與汗水，搭建起連接發展的交通動脈。









除了課堂互動，兩地師生更展開了為期三天的深度考察。

探索科學與國防：走出課堂的廣闊視野

交流團首站來到啟發無數少年夢想的科學殿堂——香港科學館。這裏不僅是知識的匯聚地，更是兩校同學建立默契的競技場。在最受歡迎的「能量穿梭機」前，同學們駐足仰望，共同研究重力與能量轉換的奧妙。隨後，兩地學子迅速打破隔閡，三五成群地穿梭於各個互動展區：

●協作實驗：同學們胼手胝足操作光學反射裝置，屏息靜氣地調整角度，當成功捕捉到光線匯聚的一刻，現場爆發出清脆的歡呼聲。

●知識互補：本校學生運用流利的廣東話與英語，熱心地向海諾學校的夥伴介紹展品的設計巧思；海諾同學則展現了紮實的科學根基，分享他們在青島參與科學創新賽事的心得。這種「你教我操作，我教你原理」的互動，正是姊妹學校交流最動人的風景。






領略威武文明：昂船洲駐香港部隊展覽中心的國情課

交流團次站移師位於昂船洲的駐香港部隊展覽中心。這是一場視覺與心靈的震撼教育，旨在弘揚愛國主義精神，增強學子對祖國發展的認識。

●穿越歷史長河：走進以「夢起東方」為主題的展廳，學生們在專業導賞員的帶領下，緩步走過長長的歷史迴廊。一張張珍貴的歷史照片與實物模型，訴說着中國人民解放軍從南昌起義到現代化強軍的崢嶸歲月。

●震撼感官的裝備展覽：最讓學生們激動不已的莫過於軍事裝備展示區。現場陳列着精密的戰機、驅逐艦及導彈發射車模型。我校學生與青島夥伴並肩駐足，近距離觀摩海、陸、空三軍的尖端武器構造。

●深植家國情懷：海諾學校的同學在參觀時感嘆道：「看到駐港部隊在維護香港繁榮穩定中的貢獻，感到特別自豪。」我校學生也深受啟發，透過這些鋼鐵鑄就的國防力量，深切體會到「強大的祖國是香港最堅強後盾」的深刻意義。






交流與展望：架起心靈的友誼之橋

是次交流活動在歡聲笑語與依依不捨中圓滿結束。短短三天的相處，不僅讓同學們掌握了科學知識，更在兩校學生心中架起了一座跨越地域的「友誼之橋」。

「志合者，不以山海為遠。」本校將繼續與青島海諾學校保持緊密聯繫，開展更多元化的交流活動，為學生的全人發展奠定堅實基礎。我們滿懷期待，迎接下一次的相聚！






山海間的遇見，心靈上的共鳴

——青島內地姊妹學校歷史文化及科技境外考察活動

三月春風微涼，卻吹不散同學們臉上的興奮與期待。今年4月25日，我校36位四、五年級同學跨越山海，踏上了這座充滿異國風情與科技魅力的「島城」——青島，開展了為期四天三夜的深度交流，在學習中感悟，在交流中成長。

凌雲之志，高空下的第一張合影

踏入北京航空航天大學青島研究院，迎接我們的是一場視覺盛宴。當數架無人機優雅地升空，在藍天中精準變換陣型時，同學們不禁發出陣陣驚嘆。最令人難忘的瞬間，是無人機緩緩升至高空，從我們意想不到的角度，為全體師生捕捉下了一張獨一無二的「全家福」。在隨後的講座中，同學們收起玩心，專注地研究起那小小的零件如何支撐起龐大的飛行夢，無人機的製作過程在他們心中種下了一顆航空夢的種子。

海諾情深，課堂裡的歡笑與情誼

第二天，我們走進了姊妹學校——青島海諾學校。這不僅是知識的交流，更是心靈的碰撞。同學們走進教室，與當地的夥伴並肩而坐，體驗不一樣的課堂氛圍。

午後的興趣班更是精彩萬分：花藝班裡，指尖摩挲花葉的溫柔；配音班裡，演繹不同人生的新奇；魔方班裡，指尖飛快旋轉的邏輯挑戰……雖然只有短短一天的共處，但兩地學子在共同創作與遊戲中，跨越了地域的隔閡，建立起純真厚重的友誼。臨別時的相約再見，成了這個春天最溫暖的回憶。

藍天夢想，穿越時空的近代史詩

第三天的行程是科技與歷史的對話。我們在青島海諾學校師生的帶領下走進青島電視塔的萊特兄弟模擬駕駛艙，同學們屏息凝神，親手推動操縱桿，體驗了駕駛飛機直衝雲霄的快感。透過對C919大飛機生產歷程的了解，大家深深感受到祖國科技日新月異的自豪感。

下午，同學們漫步於八大關的紅瓦綠樹間，每一座古老建築都訴說着青島的近代滄桑。在優雅的公主樓前，同學們在老師的講解下，走進歷史的長河，去了解青島的近代史。

帶不走的風景，留得下的成長

四天的時間轉瞬即逝，回程的飛機上，同學們翻看着手機裏的合照，分享着姊妹校夥伴送的小禮物。這趟青島之旅，她們帶回來的除了豐富的知識和科技見聞，更有對祖國文化的認同感和一份份珍貴的友誼。願這份山海間的遇見，能化作她們成長路上最閃亮的星光。





















歷史文化藝術境外考察活動——北京之旅

舉辦日期：2026年3月25日至2026年3月28日
對　　象：六年級學生
地　　點：中國首都北京

是次北京考察活動是一項「全面的學習之旅」，本屆六年級同學早在11月已經歷藝術及文化周「傳承動起來 • 京華古韻」，初步認識北京的歷史與文化。再在3月遊覽北京，親身體驗當地的歷史藝術文化、風土人情，從而感受國家在藝術文化、建築，甚至科技等發展都有驕人的成就。為了讓更多同學認識北京的歷史藝術文化，六年級同學還在北京之旅後以不同的方式向二至三年級的同學介紹遊北京的所見所聞。相信這次多采多姿的旅程，會為六年級同學留下美好的回憶。

11月藝術及文化周「傳承動起來 • 京華古韻」

在藝術及文化周期間，六年級同學有機會在校內和校外學習與北京相關的歷史、藝術及文化等知識，為3月的實地考察作好準備。






參觀香港故宮文化博物館，認識其建築的「中軸線」與北京「中軸線」的異同。










在校內，同學們用心研習北京的歷史、建築、藝術及地道美食文化等。

3月「北京之旅」

第一天（3月25日 星期三）

首都博物館

同學抵達北京的第一站，就是參觀中國首都博物館，初步了解北京的歷史、城市規劃及人民生活習俗等。






頤和園

春季遊覽頤和園，除了欣賞到皇家行宮御苑的建築特色外，還能觀賞園林盛開的花卉和活潑貪玩的雀鳥，到處春意盎然。






第二天（3月26日 星期四）

天安門廣場

到達天安門廣場後，同學們靜待觀看升國旗儀式。






國家體育場（鳥巢）
國家游泳中心（水立方）

我們漫步至「鳥巢」和「水立方」，可近距離觀賞到兩幢嶄新的建築設計。






居庸關長城

居庸關長城翠峰重疊，樹木蔥鬱，山花爛漫，壯美秀麗，能登上長城真是難忘的經歷。





我們有多位同學能登上被譽為「天下第一雄關」的居庸關，真是厲害！





中國科學技術館

同學們走進中國最大的綜合性科技館裏，可見證物理定律的奇妙演繹，操作神奇的化學實驗，了解科學技術奧秘的最新進展。






第三天（3月27日 星期五）

故宮

位於北京中軸線中心的故宮，是世界上現存規模最大、最完整的宮殿型建築，我們當然要在這裏留倩影。





故宮內外都蘊藏着各種珍貴的文物和秀麗的風光，是很值得遊覽的好地方。






乘人力車遊胡同、四合院

同學們乘人力車遊覽什剎海附近的胡同、四合院，可親自體驗老北京的風貌。







手工藝製作：糖人

相信整個北京旅程中，同學們最愉快的，莫過於是走進民宅，親自炮製甜美的「糖人」。





前門大街

能在前門大街購買手信是我們感到喜悅的時刻。






第四天（3月28日 星期六）

北京科技大學

與同學們在北京科技大學合力組裝「無人機」試飛，並欣賞無人機及機械人等表演，是難得的經驗。







4月「北京之旅」後分享

六年級同學在北京之旅後以短片分享、漫畫日誌、明信片設計、作品展示及攤位遊戲等方式，向二至三年級的同學介紹北京的著名景點、藝術文化和地道美食等特色。










學生反思

六忠 姚芷翹

我認為最印象深刻的景點是故宮，因為那裏有許多珍貴的文物，而且整個故宮建築群是富麗堂皇的，十分宏偉。而最難忘的經歷就是，乘人力車遊覽北京胡同與四合院，因為這不僅是一次交通方式的轉換，更是一場沉浸式的文化與時光之旅。

在整個北京之旅的學習旅程中，能與同學共同完成考察任務、探討歷史課題，提升了我的溝通與分析能力。我們將歷史知識與地理位置、藝術風格等結合起來思考，這種跨學科的學習模式，讓我對知識的掌握更加立體，也體會到「行萬里路」對於開闊眼界的重要性。而且，透過這次旅程，我加深認識北京的風土人情與城市發展。

六忠 郭芷悠

最令我印象深刻的景點是北京科技大學，因為可以令我們學到科技知識，也可以嘗試動手做軌道和無人機組裝等，很有趣呢！而令我印象深刻的活動是製作「糖人」，看到老師傅透過不同的方法使糖漿變成各種不同的圖案，既有趣，又生動，而且也很好吃。

今次的北京之旅，令我感到很震撼，親臨居庸關長城和天安門廣場等，從書本上的文字化為眼前的震撼，深感中華文明的厚重。透過到北京科技大學交流，觀察內地學生在學習上的認真態度，深刻體會到兩地教育的差異，更令我覺得自己成長了，在陌生環境中學習獨立自理、積極交流與主動探索。

六誠 顧凱晴

使我印象最深刻的景點是居庸關長城，因為在那裏我可以突破自己，也可以鍛煉自己，而且當攀上最高處時，真的十分有成就感。參與天安門廣場升國旗儀式是我覺得印象最深刻的活動，因為我第一次在首都觀看升國旗儀式，我十分期待和興奮，而且聽見身邊的人都唱國歌，強烈的自豪感油然而生，深深為自己身處於強大的國家而感到驕傲。

這次北京之旅，最觸動我的是歷史的厚重感與團隊協作的樂趣。清晨在天安門廣場看升旗禮，現場的莊嚴肅穆和國歌奏起時的感動，是坐在電視機前無法比擬的。站在印象最深刻的長城上，親手觸摸那些磚石，才真正體會到「不到長城非好漢」，背後那份對古人毅力的敬佩。

六愛 鄭芷昕

在我的眼中，最令我印象深刻的景點是頤和園，頤和園結合了人工建築與自然山水，讓我能親身感受古代皇帝的園居生活與中國古典園林藝術。令我難忘的活動就是乘人力車遊胡同和四合院，人力車裝飾別具特色，而且車夫還會熱情地和我們講解胡同和四合院的歷史文化。

這次參與「歷史文化藝術境外考察活動——北京之旅」讓我深刻地體會到北京的歷史文化和現代科技發展。走訪故宮、居庸關長城與頤和園，不僅親眼看到了宏偉的建築與設計，也在導賞與交流中理解了背後的歷史故事與文化價值。透過實地考察，我不再只是從書本上認識北京，而是能夠親眼接觸到當地文化。這次旅程不僅增廣了我的知識，更令我知道了如何珍惜歷史文化。

六仁 黃雅悅

今次的北京之旅，最令我印象深刻的活動是，乘人力車緩緩穿行於老北京胡同，兩旁是保存完好的四合院與生活氣息濃厚的街巷，讓我親身感受到傳統建築的空間美學與居民日常的溫度。這種沉浸式體驗不僅深化了對歷史文化的理解，也讓我體會到文化不是靜態展品，而是活生生的生活智慧與集體記憶，因此，令我印象極為深刻。

此外，這次旅程讓我深刻體會到中華文明的厚重與活力。漫遊故宮與長城，宏偉的建築不僅是歷史的見證，更體現了古人卓越的工程智慧與美學追求；穿梭於胡同與四合院，則讓我觸摸到老北京最真實的生活肌理與市井溫情，這種動靜結合的文化體驗彌足珍貴。再者，透過製作「糖人」的傳統技藝，我領悟到藝術並非束之高閣的展品，而是源於生活、融入血脈的表達方式。這次考察不僅拓寬了我的歷史視野，更讓我學會了以沉浸式的視角去解讀文化，理解傳統如何在現代都市中延續與新生。

六仁 伍俙霖

這次北京之旅，最令我印象深刻的景點是居庸關長城。因為親身攀登時，不僅震撼於它的雄偉與工程奇蹟，更能深刻感受到千年歷史的中華民族，擁有堅毅不屈的精神。

在這次「歷史文化藝術境外考察活動——北京之旅」中，我獲益良多，感受深刻。首先，親身走訪故宮、長城、頤和園等歷史古蹟，真實接觸到不同的中華文化，對不同朝代的歷史與建築藝術有了深入的認識。其次，參與天安門廣場的升旗儀式，那份莊嚴肅穆，令我深刻體會到身為中國人十分自豪。此外，動手體驗傳統手工藝「糖人」，更讓我明白非物質文化遺產背後所承載的工匠精神與智慧。整體而言，這次考察不僅豐富了我的歷史文化知識，更激發了我對中華傳統藝術的濃厚興趣，這次北京之旅將成為我人生中難忘的寶貴經歷。

六愛 林心悠

大家都說「不到長城非好漢」，所以令我留下深刻印象的景點，就是居庸關長城，雖然那兒有些陡峭，樓梯級也又多又高，爬上去十分艱辛，而且還需要勇氣，但是我認為自己克服了膽小，努力走上長城，對我來說也算一種成功！而最吸引我的活動是製作「糖人」，這是我第一次到北京體驗傳統玩意，當我完成自己親手製作的「糖人」時，我感到非常滿足，也很自豪，而且還能跟當地人有互動，實在是一段難忘的美好經歷。

這次的北京之旅學習旅程非常好玩，不但讓我學習到中國的歷史文化及科技發展，更加可以體會到中國航天領域的厲害之處。除此以外，我們嘗試了各種傳統的玩意和人生體驗，例如：乘人力車、製作「糖人」、登長城、參加升旗儀式等，令我在旅程中的每一處景點都玩得十分盡興，而且還能學到各種知識，所以我認為這次境外考察活動——「北京之旅」讓我充實自己，非常美妙，希望下次有機會再到北京交流！

六誠 梁紫怡

最令我印象深刻的景點是居庸關長城，因為我以前一直不清楚長城到底有多雄偉，直到去到那裏，才意識到原來長城真的很宏大！而且，攀登長城的過程很有挑戰性，令我突破了自己。玩傳統玩意——扯鈴和踢毽子是令我印象深刻的活動，因為教導我們的伯伯很有耐心，令我領悟到傳統玩意的樂趣，更激發我想將這兩項文化技藝宣傳出去，使其得以傳承。

我認為這次旅程令我獲益良多。第一天，我在頤和園見識到古時候的園林有多麼漂亮和偌大。第二天，觀賞升國旗的時候，我才明白到原來就算升國旗要這麼早起床，仍有這麼多中國人觀賞，這是因為大家都熱愛祖國。第三天，乘坐人力車的時候，我才感受到老北京的獨特風貌，就像穿越到五十年代的中國一樣，我十分喜歡中國古色古香的建築！最後一天，到北京科技大學時，那名研究生教導了我們許多關於飛機的原理，還讓我們親手組裝飛機，真是令人難忘！

家長分享

六忠 李心穎家長

心穎，恭喜妳順利完成北京考察！相信這次經歷不僅拓展了妳的視野，也磨練了妳的獨立與溝通能力。

很高興妳能擁有這次參加考察的機會，看見妳在陌生城市中的勇氣、專業、包容與及好奇心，的確讓我和爸爸感到驕傲。心穎，請繼續保持謙遜的心去學習，勇於嘗試生命中每一件新事物，將來更多機會會向妳敞開。

回來了！請好好休息，期待妳有更多考察小趣事給我們分享，也記緊：我永遠支持妳喔！

六誠 張晞晴家長

晞晴，看到你今次北京之旅那種興奮期待，以及回來時那滿足和不捨，就知道你認識了一班很好的老師和同學，真替你高興！希望你珍惜這些友誼，和她們一起開開心心地上書院！另外，真心覺得你長大了，從這個旅程的準備，到旅程中的大小事務，都可以自己處理得好，沒有向我們求救。原本以為我們需要提點你隔天的天氣怎樣，應該怎樣穿衣。怎料，反過來你已主動告訴我們，你打算怎樣做和原因呢！最後，雖然你玩得很高興，仍不忘早晚打電話回來報平安，這點是我很欣賞的，因為你玩得有分寸！加油吧！我們會繼續在你人生旅程陪伴你左右，為你引路！

六愛 鄧寶兒家長

寶兒，很高興聽到你很享受今次的北京之旅，雖然要一早起床去看升旗禮，要等大約兩小時，升旗禮的過程也很短暫，但這也是一個很好和難忘的體驗。

當媽媽聽到你被熱水弄傷手指，在視像中看到你沒有心機的樣子，心裏也很擔心，幸好第二天就沒有再痛，十分感恩。回家後，你還把朋友仔寫給你的慰問卡給我看，很慶幸你有關心你和愛錫你的好朋友，十分難得，要好好珍惜這份友誼啊！

最後，媽媽欣賞你在北京之旅都能好好照顧自己，也能收拾及保管好自己的個人物品，抵讚！

六仁 鄧泳桐家長

桐桐，知道你很享受今次考察活動。人生第一次離開父母，跟同學和老師一起到北京考察，能自己獨立處理每一天所需的事情，感受到你長大了，媽媽覺得很欣慰，特別收到你給我的訊息報平安，還有收到你拍的照片，你送給每一位家人的手信，媽媽覺得很窩心，也感受到你的心思細密，因為你能了解每一位家人的喜好。桐桐，今次旅程你表現得很好，未來會有大大小小不同的挑戰，媽媽會在身邊陪伴你，支持你，願意分擔你的喜怒哀樂，願你保持一份喜悅、感恩的心，接受每一天的挑戰！

墨香沁校園，古韻入心靈
——「中華文化體驗日」

歲月悠悠，華夏文明如長河浩瀚，閃爍着五千載的智慧光芒。為引領聖羅撒學子領略中華文化的博大精深，感受傳統藝術之美，本校於2026年3月25日至27日，舉行了為期三天的「中華文化體驗日」。校園內古韻繚繞，各級活動紛呈，交織出一幅生動的文化長卷。

這日的校園宛如一座活生生的文化博物館，學子們在多元化的活動中穿梭，與歷史對話。校園裏處處可見陶醉在中華文化的孩子。學生們在各項活動中表現得極為投入且開懷，那種發自內心的喜悅與對文化的渴求，構成了校園裏最瑰麗的風景。

童心映影戲，技藝初體驗

一年級的孩子們在「AR戲曲面譜工作坊」中，睜大好奇的雙眼，見證科技如何為古老戲曲注入新生；她們在「篆刻」活動中手握刻刀，於石間尋覓文字之美，並在體育競技的歡聲笑語中展現活力。二年級學子則以纖纖素手繪就「漢服線稿」，於斑斕色彩中勾勒霓裳羽衣的優雅；她們更在「剪紙」與「英文生肖活動」中，將生肖傳說轉化為指尖的藝術。當《白蛇傳》的皮影在幕布後翻飛、當《小丑悟空去移山》的劇目在禮堂上演，孩子們屏息凝神、笑靨綻放，純真之情溢於言表。無論是在普通話攤位前的巧笑倩兮，還是在古詩誦唱中的搖首吟詠，學子們全情投入，讓這份對中華文化的初次邂逅，化作心中最璀璨的印記。















墨香傳百世，古韻萃校園

三年級學子在「普通話繞口令」的唇槍舌戰中展現了敏捷才思，於「傳統數學遊戲」的博弈間閃爍着智慧靈光；她們或於乒乓球桌前揮灑熱血汗水，或於「英文節日尋寶」中領略中西文化交融之趣。四年級的同學則盡顯颯爽英姿，在「武術」之動靜開合間感悟民族氣節，憑「龍鳳書法」與「中文書法」傳承翰墨神韻。四年級師生更前往香港海洋公園考察，拓展視野之餘，將課本知識轉化為對萬物之愛。在一片歡欣鼓舞中，國民身分的認同已悄然在童心深處紮根茁壯。







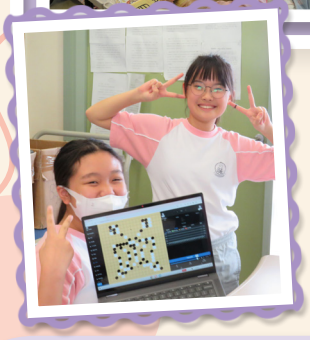




巧思研榫卯，志築家國魂

五年級學子屏氣斂聲，在「中文書法」的體驗中，讓墨香沁入心脾。她們更深入探求古人的智慧結晶，解構「榫卯結構——魯班鎖」的乾坤，感悟中華建築工藝的奇巧與嚴謹。學子們在操場上踢「足毽」，輕盈躍動間展現了傳統體育的無限活力。六年級的部分學生作為學姐，除了參與「中文書法」與「傳統數學遊戲」以深化個人文化修養外，她們更以「小義工」的身分，穿梭於「普通話攤位」與「常識攤位」進行服務。在協助師妹體驗傳統遊戲的過程中，提升對校園的歸屬感。





「國之本，在於民；民之本，在於心。」本次體驗日更是一次深刻的國民教育契機。五年級學生透過參觀「國安教育展廳」，直觀體悟國家安全的深遠意義。四、五年級學子則深入研讀《基本法》，在文字間尋找社會和諧的根基。從印花環保袋的製作到古詩的誦讀，每一項活動都在學生心中種下了熱愛祖國、珍惜傳統的種子，讓國民身分認同化作自然的情感流露。









三日文化盛宴，雖已落下帷幕，但墨香猶在，餘音繞樑。我們聽見了學子們對文化傳承的莊嚴承諾，亦感謝家長們的悉心配合。願聖羅撒的每一位學子都能心懷家國，成為中華文化最堅定的守望者與傳承者。

給女兒的話

4C15 劉奕依

給女兒奕依的話：

在人生路上，難免遇到風雨與挑戰。記得，你並不孤單，勇敢走下去。爸爸媽媽永遠在你身旁，支持與守護你。我們愛你！





6F18 吳依洛

女兒，還記得復活節假期一起挑戰高空設施嗎？人生就像一次次挑戰，有時會膽怯，但跨過去就是成長。未來遇到難關，別忘了今天的勇氣，爸爸媽媽永遠是你最堅強的後盾，陪你迎向每一個挑戰。





5F18 吳依嵐

女兒，和你一起玩樂的時光，是媽媽最珍貴的回憶。人生就像一趟旅程，有時會遇到不順利的時候，但只要保持耐心和笑容，就能創造出驚喜。未來遇到挫折也別退縮，爸爸媽媽永遠是你最堅強的後盾。





6C01 陳鎧澄

親愛的女兒，轉瞬間你已小學畢業了，媽媽想告訴妳，人生的路不會永遠平坦，但挫折是成長的養分。請記得，困難只是暫時的，勇敢與堅持才是妳最美的光芒。爸媽永遠支持妳！





1T20 譚可晴

親愛的女兒：

人生很多時候，會遇到挫敗。當你很傷心、生氣、失望，沒關係，你無需一個人面對，我們會在這裡陪你，一起想辦法。你的價值不會因為幾次失敗而減少一分一毫。你永遠是我們最珍貴的女兒。

加油啊！

愛你的爸爸媽媽





6L22 王祉琳

親愛的女兒，看着你成長我們心感欣慰，你即將踏入新的學習旅程，未來或有風雨與挑戰，請相信自己，勇敢前行，爸媽會陪你走過每一段路。願你懷着夢想，走出屬於自己的精彩人生。





1L17 梁靖苗

親愛的女兒，人生路上難免有風雨和挫敗，但每一次挫折都是讓你更堅強的養分。別害怕，勇敢站起來，爸爸媽媽永遠在你身後支持你。相信自己，你一定能跨過難關，迎向更燦爛的未來！加油，我愛你。





3L05 張愷芸

欣賞你那份「做到為止」的毅力。言出必行。就是這份「做到為止」的韌性，讓我們相信你有足夠的勇氣去面對任何環境的挑戰。





1F21 陳思穎



"Dear Isabella,

Like all things, practice makes perfect. I hope you enjoy learning chess with daddy and I'm sure if you keep persevering, you will be able to beat daddy soon.

Remember, take the initiative, own the center and make sure you get your damage dealing pieces out and pressure the enemy.

Love,

Daddy"

1C05 馮寧巧



寧巧，好快你便踏入二年級了，回顧這一年，你覺得你有什麼得着呢？而媽咪看到你學會很多知識外，還看到你的努力、堅持和忍耐，努力應付各種測驗考試，面對新挑戰時堅持練習不放棄，面對不開心事情忍耐着，然後向父母傾訴，找出解決問題方法，做到這些事情並不容易，但你做得到而且做得好好！你要給自己多點自信，相信自己做得到！爸爸媽媽更加相信你一定做到，我們永遠愛你和支持你！Love you ！！

6F13 李心穎



心穎，人生難免不如意，讓你沮喪、彷徨。但緊記「價值在己，不在別人」。每當陷入困境，請靜下來，再找可靠的人說出感受，我相信真正關心妳的人永遠都在。即將踏入中學階段，願妳帶着勇氣，繼續往前邁進！

6L13 劉家穎



親愛的女兒，小學生涯即將畫上句號，迎接你的將是全新的旅程。人生難免遇到挫折，但正是這些挑戰讓我們成長。別怕失敗，勇敢向前，爸爸媽媽永遠是你最堅實的後盾，加油！

2L11 吳允怡

寶貝 Kayley：

媽媽很想你能夠從藝術體操方面獲得自信，不要怕做錯，跌倒也不用害怕，因為爸爸媽媽永遠都是你最大的後盾，我們會一直站在你身後支持你，愛你 💕 Kayley 加油 💪



1T05 陳蔚淇

親愛的女兒，無論你遇到甚麼困難，都要相信自己有能力解決，還有愛你的家人在身邊支持你，讓我們一起勇闖未來，一起迎接上天給予我們的每一個挑戰。





1L24 張惠美

我們最親愛的 Amy，在人的一生中失敗和坎坷都是人生的常態，經歷過這些，你才會慢慢長大。猶如你平時最喜歡的攀岩運動，只要心懷勇氣，不懼前路坎坷，不斷挑戰，定能到達理想的頂點。父母是你最堅實的後盾，家裏永遠是你的溫馨的港。加油！





5C25 宋汶恩

親愛的女兒，人生難免有風浪，跌倒時不要害怕，要勇敢再站起來。相信自己，向前一步就是成長。從容面對逆境，會使你更堅強，走得更遠。爸爸媽媽永遠在你身後支持你。

1L26 朱端瑾

女兒，人生路上難免有風雨。遇到困難時，不要害怕，也不要輕易放棄。每一次努力，都讓自己更勇敢、更堅強。爸爸媽媽永遠支持你。

3C30 葉穎嵐

轉眼間你已是一名三年級學生了，爸爸媽媽想告訴你，將來你會面對不同的挑戰和困難，它們並不可怕，重要的是以一個樂觀正面的心態去迎接，我們亦會陪伴着你一起面對，不會缺席每個時刻。繼續加油吧！

3F18 陸芊澄

芊澄寶貝，妳的努力和進步，媽媽都看在眼裡。臨近本學期第三次考試，請帶着你的自信和勇氣，專心答好每一題。相信自己，堅持努力的人最棒！爸爸和媽媽永遠是妳最強的後盾，我們永遠支持你！

2C20 錢玥彤

我知道妳在學習的旅途上遇到一些挫折，就像碰到很多釘子一樣，媽媽會與妳一起拔除釘子，希望妳能勇敢面對挑戰、克服困難，努力加油！



1L02 陳卓瑩

人生難免遇風雨與挫折，跌倒了不要怕，慢慢站起來就好。不用逼自己完美，勇敢向前就夠了。爸媽永遠是你最堅強的後盾，陪你迎接所有挑戰。



2C23 譚可婧

可婧，9月你是三年級生了。你將會遇上不同的挑戰，有成功亦會有失敗。這些也是你茁壯成長的養分。爸媽每天看見你的努力和進步，會變得越來越好的。爸媽會伴你左右。愛你。



1T25 楊珮荻

荻荻，妳是爸爸和媽媽期待着來到我們家的女兒，我們很愛妳！





3T07 馮子藍

知道妳不愛跑步，媽媽也是，感謝妳仍願意陪伴媽媽一起練跑。每次給自己多一點挑戰，跑久一點、快一點。看似困難，卻也沒那麼難。回頭看，只要踏出第一步，原來我們都能做到。未來，媽媽會陪伴妳迎接更多新挑戰，不用懼怕。



3T12 及 2L15 黎瑀淇 黎宇沂

人生旅途，就像一場永不停止的競技賽。困難會不時或反覆出現，你需時刻迎接挑戰，或許會遇上無數次的失敗，但每一次都是助你長出一雙翅膀的養分，做個跌得起的孩子，將來才能飛得更高更遠。

