Rock n Rose
躍動聖羅撒

聖羅撒學校

第二十二期
(2025/26 Issue 6)

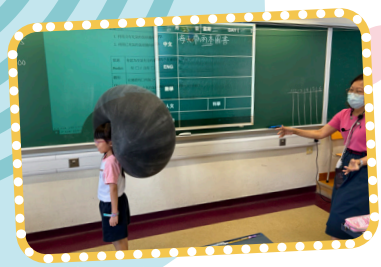
地址：九龍基堤道4號
Address: 4 Embankment Road, Kowloon, Hong Kong
電郵地址：info@goo.srols.edu.hk
電話：2338 2807　　傳真：2336 3158
網址：http://www.srols.edu.hk/

STEAM 科學實驗教室

本校於2026年6月23日至6月26日為P1-6同學舉行「科學實驗教室」（下學期）活動，讓同學生體驗STEAM課程的樂趣。各級主題如下：

年級	主題
P1	有趣的空氣實驗
P2	神奇的水先生
P3	改變溫度的奧秘
P4	有趣的飛行實驗
P5	神奇的光線實驗
P6	智能過路燈

P1 有趣的空氣實驗



大家齊來感受空氣有沒有重量！



齊來創造一個超長氣球！



吹風機能否阻止馬戲球掉下來呢？



同學正在用心製作小型吸塵機。



同學正在測試自製吸塵機。



看看同學們的匯報！



看看同學們的作品！

P2 神奇的水先生



同學正將紙巾浸在顏色水內，究竟會出現什麼情況呢？



同學們正進行匯報。



同學正將紙花放在水中，觀察紙花的變化。



同學們正在設計澆水器及製作澆水器。

P3 改變溫度的奧秘



同學正感受化學反應進行時溫度變化。



同學正在測量溫度的變化。



同學正在匯報自己作品的設計理念。



果汁真的會結冰嗎?





同學正在認真設計小型冷氣機。



同學們正用心觀察產品的測試過程。







看看同學們的作品!

P4 有趣的飛行實驗



同學在模擬駕駛飛機前,先學習為何飛機能在天空飛翔的理論吧!







同學們正在模擬駕駛飛機!





同學們正在遙控打入了氦氣的氣球



同學們正在進行實驗,測試機翼在什麼情況下產生升力。





同學們在禮堂測試所摺的紙飛機飛得多遠。

P5 神奇的光線實驗



同學們正在自製照相機。

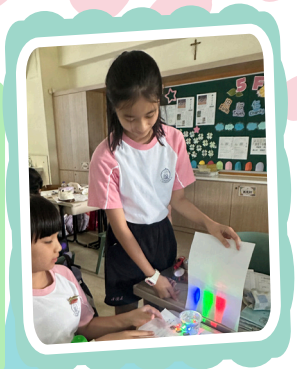




同學們正利用兩片鏡片做成望遠鏡。



水可以成為透鏡嗎?



同學們正在觀察三色光線穿過水後的情況。





同學們正在認真設計投影機。





同學們正在認真測試自製的投影機。





同學們正在進行匯報，講解自己的作品。

P6 智能過路燈



同學們正在模仿傷殘人士量度橫過馬路所需的時間。





同學們正在匯報香港的過路燈設計。









同學們正努力製作智能過路燈模型。



同學們正努力進行編程及測試。

2025/26 成果分享會

今個學年的成果分享會分兩天進行，並已圓滿結束。那兩天的演出陣容極為鼎盛，吸引超過300位學生傾力獻藝，共迎來六百多位家長蒞臨觀賞，場面熱鬧，全場掌聲不斷。家長與師生齊聚一堂，共同見證並分享孩子們努力訓練後的喜悅與成果。

2025/26 音樂成果分享會

日期：6月13日（星期六）
時間：2:15 p.m.—3:30 p.m.
地點：學校禮堂
表演項目：中樂團、管樂團、中國鼓隊、中樂及西樂演奏


































2025/26 仲夏夜成果分享會

日期：2026年7月10日（星期五）
時間：6:00 p.m.—9:00 p.m.
地點：學校禮堂及有蓋操場
表演項目：中文音樂劇、中國舞、芭蕾舞、爵士舞、現代舞、高小合唱團、初小合唱團、藝術體操、競技體操、柔道、花式跳繩、啦啦隊舞


陳美娟修女帶領祈禱


陳慧賢校長致辭



初小合唱團



高小合唱團


芭蕾舞校隊



中國舞校隊



芭蕾舞興趣班



爵士舞



中國舞校隊預備班



現代舞



中國舞興趣班



花式跳繩



啦啦隊舞



柔道



競技體操



藝術體操



中文音樂劇

中小學閱讀大使計劃

2025年4月22日的午後，中學的學姐們帶着精心挑選的中文圖書，輕聲細語地走進小學課室。她們用生動傳神的語調，帶領師妹們翻開一頁頁記載着中國歷史名人的故事。小師妹們圍坐在學姐身旁，個個聽得津津有味，眼神中閃爍着對知識的好奇。這種伴讀模式，不僅拉近了彼此的距離，更讓小師妹在輕鬆愉快的氛圍下，真正體會到中文閱讀的純粹樂趣。

閱讀不應只是單向的吸收，更是雙向的思考互動。分享故事過後，活動進入了「問題式檢視」的環節。學姐們化身為循循善誘的小老師，巧妙地拋出一個個圍繞故事情節的提問。她們引導師妹深入思考墨翟提倡「兼愛非攻」的和平智慧，感悟鍾無艷不畏外表、以才德治國的自信。當讀到俞伯牙與鍾子期那份高山流水的知音情誼時，學姐便啟發師妹思考友誼的真諦；而提到魏徵的剛正不阿與敢於直言時，則鼓勵師妹在生活中也要勇於追求正義。面對學姐的提問，小師妹們紛紛熱烈舉手，童言童語中展現出令人驚喜的理解力。

在活動的尾聲，學姐們引導師妹們親手寫一張卡片給這些中國歷史名人，展開一場跨越時空的對話。無論是杜甫與文天祥那份在亂世中依然不滅的愛國情操，花木蘭代父從軍的至孝與堅毅，還是歐陽修在逆境中依然樂觀豁達、關心百姓的精神，名人們的優秀品格都深深觸動了孩子們的心。小師妹們用稚嫩卻真誠的筆觸，在卡片上寫下對名人的崇敬，以及對自己未來的期許。這張品格卡片，不僅是一次寫作練習，更是一顆美德的種子。透過這次活動，學姐們實踐了關愛與服務的精神，師妹們則收獲了知識與品德，完美展現了校園內「大手牽小手」的美麗傳承。





P6 (English) Joint-School Reading Ambassador Programme

Cross-curricular Buddy Reading Programme



On 22nd April 2026, we hosted a captivating event centred around the book titled “Three Adventures of Sherlock Holmes”. The theme of the event was “***Building a Smoother Interface between the Primary and Secondary Levels***”.

Fostering Connections: College Students Inspiring Their Younger Sisters

The programme featured a variety of engaging activities led by college students to foster learning and creativity. These included puppet shows, mini dramas, and small group activities such as discussions, interactive games, and role plays. Additionally, “Big Sisters” facilitated group activities for two different groups of “Small Sisters”, focusing on reading aloud key lines, comprehending the story plot, and analyzing characters.

To encourage interaction, the Small Sisters had the opportunity to vote for their favourite character and used adjectives to describe these characters. Furthermore, students wrote postcards to Sherlock Holmes, Dr. Watson, or other characters, emphasising character analysis and reflecting on the moral values they have learned.

The event was a wonderful success, filled with creativity and literary exploration, allowing students to dive deeply into the world of Sherlock Holmes. We look forward to more enriching experiences in the future!






「摘星計劃」活動日

在本學年「摘星計劃」中，學生透過努力累積積分，並於6月30日成功換取了禮物、雪糕或即影即有攝影，留下美好回憶。隨後在7月2日及6日舉行的「摘星計劃活動日」中，學生更憑積分參與多項精彩活動，既享受獎勵的喜悅，也體驗到積極參與與自我成長的成果。



波板糖製作體驗工作坊



P1-3烘焙活動



KPOP體驗班



Pizza Express薄餅製作工作坊



香港海洋公園——動物救援NO



參觀九龍灣郵件中心



參觀香港可口可樂博物館



手搖茶體驗工作坊



參觀雪糕廠



滾軸溜冰體驗班

6-8月生日會

1F



1T



1C



1L



2F



2T



2C



2L



3F



3T



3C



3L



4F



4T



4C



4L



5F



5T



5C



5L



6F



6T



6C



6L



訓輔組活動

「好人好事」——老師欣賞你計劃

為了鼓勵及強化學生的正向「好行為」，學校於3月開始推行「好人好事」——老師欣賞你計劃，由老師察同學的良好表現，以「好人好事卡」表揚學生的「小善行」。





3-4月「好人好事」獲獎學生名單


2L奚允怡


3F彭紫澄


3L蔡沛珈


4L江焯淞


5F張倬嘉


5F高子愉


6F葉綽翹


6F陳巧晴


6F吳依洛


6T林琛凝


6T張晞晴


6T李沚瑜


6C謝稀玻


6L王祉琳


6L梁楚悠

希望獲獎的同學繼續實踐自己的「良好品格特質」及「小善行」，讓愛和好行為感染更多同學，成為積極、友愛的「聖羅撒人」。

聖羅撒學校×唯珍牽物資募捐行動

由本校「義工小先鋒」與流浪動物機構「唯珍牽」合辦的「物資募捐行動」，已於2026年3月10日至4月17日期間順利完成。

在此，我們衷心感謝各位家長、老師及學生的慷慨解囊與無私奉獻。在大家的支持下，物資已全部順利交予「唯珍牽」。這不僅僅是物資的捐贈，更是一份對生命的尊重與守護，更展現了校園內濃厚的關愛文化。願這份愛心在校園內持續傳遞。





感謝家長與學生的踴躍支持。





義工小先鋒同學呼籲大家參與活動





物資已順利運送到唯珍牽

中文科活動（文言經典）

中華文化體驗日：古詩誦唱樂

為了深化學生的文化素養，中文科於本學年「中華文化體驗日」（2026年3月25日至3月27日）期間，為全校學生舉辦了「古詩誦唱樂」。全校學生共同參與此活動，將課堂的經典詩詞化為琅琅書聲，使校園裏處處洋溢着一片儒雅的詩意氛圍。

活動當日，同學們早已將多首經典古詩熟稔於心，班中的小組長協助同學背誦古詩，展現了同儕互助的精神。此外，老師亦邀請同學們進行不同形式的古詩朗誦表演，讓活動氣氛更顯熱烈；而最後觀賞生動有趣的古詩影片，讓同學們一起跨越時空，深入探索詩人的創作世界。

為了肯定大家的努力，老師更特別派發設計精美的「古詩紀錄卡」，讓每一步學習足跡都得以留存。透過是次活動，同學們不僅深化了課堂所學，更在歡笑聲與樂韻中，親身感受中華文化獨特的意境之美。






同學們將課堂所學化作琅琅書聲，向小組長分享背誦成果，在同儕砥礪間，讓經典的韻律化作校園最美的風景。










努力過後，收穫滿滿！同學們得到的不但是一張精美的紀錄卡，更是一把開啟中華文化寶庫的金鑰匙，引領她們在往後的日子裏，繼續探索千年的文學智慧。

中華文化體驗日：篆書體驗

「中華文化體驗日」期間，中文科安排四、五年級學生初次接觸篆書，體驗這種古老文字的獨特魅力，對初學者來說既新鮮又具挑戰性。在老師指導下，學生手握毛筆，緩緩畫出彎曲而均衡的筆畫，逐步掌握基本筆法，從中感受篆書獨特的造型與節奏。

篆書線條圓勻、結構對稱，對初學者而言，既能鍛煉專注力與手眼協調，亦有助培養平心靜氣的學習態度。其次，篆書結構明確，規律性強，能促進學生對字形空間的掌握，為日後學習其他書體打好基礎。篆書承載着漢字的源流，從甲骨文、金文演變而來，保留了大量象形與指事的痕跡。學生在書寫過程中，能直觀感受到漢字與圖像的關聯，理解古人「近取諸身，遠取諸物」的造字智慧。透過認識篆書，學生不僅掌握一種書體，更能體會中華文化對自然、生活的細緻觀察，增強對傳統文化的歸屬感與欣賞力。




看，大家都手執毛筆，靜靜地、耐心地書寫篆書，感受篆書獨有的造型和書寫節奏。





大家所寫的書法作品都很好看噢！拿着作品拍照，十分有滿足感！

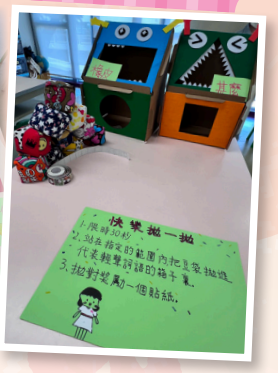
2025/26學年中華文化體驗日
普通話科攤位遊戲

在本學年「中華文化體驗日」中，普通話大使用心地設計了普通話攤位遊戲，如：粵普對照、聽辨聲母、輕聲字詞等，不但讓一至二年級學生們玩得投入，更讓她們敢於說普通話！學好普通話，不僅能更好地弘揚中華文化，更能把語言的美感和精神一代一代傳承下去。









普通話大使認真地準備攤位遊戲。








普通話大使設計的攤位遊戲很受同學歡迎呢！

數學科巡禮——數學科課堂活動

老師設計了多元有趣和具探索性的數學活動，讓學生透過動手操作和小組合作，親身探索數學概念。學生會製作立體圖形、量度長度、分類圖形、拼砌摺紙和計算面積，在實踐和討論中建立知識，學得更投入、更開心，提升學習興趣和自信。





P1 學生們透過實作活動深入了解角錐和角柱的特性，學習過程充滿樂趣。這不但提升了大家的空間感，也加強了數學思維能力！





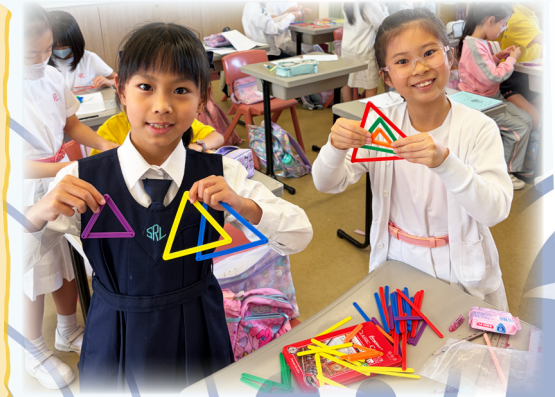
P1學生們用不同的自訂單位量度物件長度，提升了對長度概念的理解。這種學習方法既有趣又實用啊！



P2學生們用滾輪和軟尺實地量度禮堂和課室的長度，體驗了真實的測量過程。這不但增強了她們的實踐能力，也讓學習更貼近生活！




P2老師邀請學生到黑板前，用圖卡進行分物活動，讓大家動手又動腦。這個過程提升了同學們的分類能力和合作精神！


P3學生們用手工紙製作出不同類型的三角形，認識了各種三角形的特徵。這個學習活動既需動手又需動腦筋，真有趣！





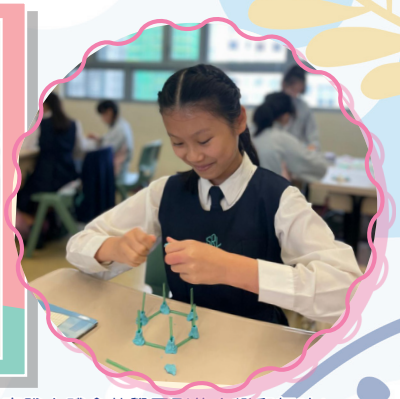
P3學生們透過動手量水，發現1升等於1000毫升，加深了對容量單位的認識。這種親身體驗的學習方法讓大家更容易記住1升和1000毫升的關係。






P4學生們親手用報紙製作1平方米的量度單位，然後實地量度課室或禮堂的面積，體驗「平方米」的實際大小。





P5學生們動手拼砌和摺疊正方形摺紙，發現不同圖樣和組合方式，提升了觀察和創意能力。這個活動讓大家從實踐中體會數學圖形的多變和趣味！



P5學生們透過動手操作立體圖形，數出頂、稜和面的數量，發現它們之間的關係。這個活動讓大家更清楚理解不同立體圖形的結構和特徵！



P6排水法是用來量度不規則立體體積的方法，把物件放入注滿水的容器，排出的水體積就是物件的體積。

我們的小領袖

宗教小領袖

本校宗教培育組在過去一年成立了“宗教小領袖”服務組，有20多位學生參加。我們一個月會有兩次聚會，主要和同學分享在教會禮儀服務中需要注意的地方，同時也讓同學們學習以耶穌為人服務為榜樣。同學們積極參與，共同分擔每一次的彌撒禮儀服務及校園的宗教活動。在這一年，看到學生們在服務過程中的成長，從開始的膽怯到後來有自信地帶領祈禱，真的很感動。成長沒有止步，希望她們能繼續在教會，為愛天主而服務，把這份精神傳遞給身邊的人。









2025/26 學年常識大使

在本學年，常識大使團隊由18位熱心服務的五至六年級學生擔任。她們在校園內積極推廣常識科活動，除了協助老師處理各項活動細節，更透過實際參與，引領全校同學投入學習。

常識大使的職責多元化。在過去的一年裏，她們協助老師籌劃了多項精彩活動，包括「一人一花花展」、常識科專題書展、「常識小專家獎勵計劃」大抽獎活動。此外，常識大使更勇於挑戰自我，輪流擔任校園電視台節目——《常識樂滿FUN》的節目主持或記者，以生動有趣的方式向全校師生介紹常識科的活動資訊，並深入淺出地講述祖國的發展及生活小知識。

衷心感謝全體常識大使的投入與幫忙，令各項活動得以圓滿舉行。她們在服務過程中表現認真，實在值得表揚。

五年級常識大使



5C廖羚希、5C潘蕊喬、5T王臻雅、5C盧樂恩
5L趙可澄、5T曹嘉行、5T梁貝嘉、5L黃芯悅

六年級常識大使



6C豐頌萱、6T余賢熙、6C吳穎芯、6T關心兒、6C曾詩珮
6C伍俙霖、6C洪雍善、6F何翠芝、6F姚芷翹、6L梁楚悠







常識大使工作

視藝小達人

視藝小達人負責設計與製作送予訪校嘉賓的紀念品，積極地為同儕和老師服務，盡顯潛能，從而成為一位盡責和有自信的小領袖。

2025至2026學年視藝小達人名單
4T范千蕙、4C鄭菲雅、林芷瑜、曾詩悅、4L劉悅彤、陳善喬
5F吳依嵐、5T黎悅、5L賴泳嘉、劉芷瑜、邵澄雅
6F張芷睿、劉悅鳴



視藝小先鋒

視藝小先鋒是班中的「視藝小助手」，負責協助老師和同儕處理有關視藝科的事務，藉此培養同學的責任感，成為一位盡責和有自信的小領袖。

2025至2026學年視藝小先鋒名單			
3F黃芊瑜、黃善楹	3T冼佳蓋、黃叡嘉	3C張梓均、黃學儀	3L劉海晴、梁芷晴
4F陳思行、張海藍	4T李心悠、黃熙曈	4C鄭菲雅、林禧宜	4L李焯怡、王浠悠
5F陳濼怡、吳凱晴	5T支碧嘉、林雪穎、吳靖童	5C謝涎昕、邱子雪	5L陳鎧澄、陳雨澄
6F李心穎、李雪婷	6T崔詠琳、林琛凝	6C豐頌萱、謝稀玻	6L林心悠、余芷澄



輔祭會

本校於2025至2026學年成立了輔祭會，現有20位四至六年級學生參加，她們熱愛服務，積極參與每一次的理論課程及實際訓練。從開始的不熟悉到可以在彌撒中認真地服務，學生在輔祭的過程中加深了和天主的關係，也提升了她們的自信心和專注力。我們會安排輔祭成員在8樓聖堂的彌撒擔任輔祭工作，好讓她們吸收經驗，以應付校內所有禮儀及彌撒。她們的服務不止於學校，也希望她們能繼續參與各自堂區的輔祭工作。







數學科巡禮——數學小老師

數學小老師計劃本學年順利完成，學校招募了32位來自三至六年級小老師，在午息時間以個別或小組形式帶領低年級學生進行數學遊戲（如合十、加法、減法、乘法等），並運用數卡、數粒、骰子、撲克牌等工具進行遊戲，以增添學習趣味。這計劃不但提升了低年級學生的數感和運算能力，也讓小老師體驗到教學的挑戰和樂趣，促進了同儕間的互動和學習氛圍，在此感謝各位小老師的付出和教導。





同學們專心學習的樣子很棒！

謝謝小老師耐心的教導！



參與數學小老師計劃的同學們，來個大合照吧！





小老師們，謝謝你們的付出和努力，大家都辛苦了！

第七十八屆香港學校音樂節 (2026)

本年度「香港學校音樂節」已圓滿結束。本校初小及高小合唱團積極參賽，並喜獲佳績——初小合唱團榮獲銀獎，高小合唱團則摘得銅獎。全校共有71人次參賽，展現出同學們對音樂的熱忱與努力，表現令人鼓舞！整體成績如下：

金獎（90 分以上）	2 人
銀獎（80–89 分）	51 人
銅獎（70–79 分）	17 人

獲得獎項如下：

E11 Vocal Solo - Foreign Language - Boys or Girls Treble Voice - Primary School Age 7 to 8	Lee On Kiu	First
U112 Graded Piano Solo - Grade Four	Cheung Tsz Yui	First
U121 Graded Piano Solo - Grade Six	Yu Adeline Tsz Ying	Second
E10 Vocal Solo - Foreign Language - Boys or Girls Treble Voice - Primary School Age 10 or under	Chan Ching Yau	Third
U110 Graded Piano Solo - Grade Three	Tse Sin Nga	Third
U112 Graded Piano Solo - Grade Four	Cheung Hoi Lam	Third
U112 Graded Piano Solo - Grade Four	Wong Hok Yee Nicole	Third