Rock n Rose
躍動聖羅撒

聖羅撒學校

第二十期
(2025/26 Issue 4)



地址：九龍基堤道4號
Address：4, Embankment Road, Kowloon, Hong Kong
電郵地址：info@goo.srols.edu.hk
電話：2338 2807　　傳真：2336 3158
網址：http://www.srols.edu.hk/

性格透視家庭工作坊

家長教師會於2026年3月28及29日邀請保良局學生輔導及支援服務為家長舉辦「性格透視工作坊」。工作坊透過專業性格透視測試，帶領家長認識性格透視理念，檢視自身性格特質與管教溝通模式。活動過程中，家長們全情投入，積極分享育兒心得，現場討論氣氛非常熱烈。









藍色真我型可以做什麼？











第二十六屆校運會

「第二十六屆運動會」已於2026年1月13日假深水埗運動場圓滿舉行。當日參賽學生精神抖擻、奮力拼搏，在各項賽事中盡展體育才華，場面熱鬧。

今年大會繼續設有啦啦隊比賽，各班學生創意十足，口號響亮，動作整齊，為場上健兒吶喊助威。此外，本校啦啦隊成員亦帶來精彩表演，將現場氣氛推向高峰！

本屆運動會新增「親子接力比賽」，分為初小組及高小組進行。比賽過程緊張刺激，家長與學生全力以赴、默契十足，場邊歡呼聲此起彼落，充分展現親子間的合作與活力，場面溫馨又熱鬧。

衷心感謝各位負責老師、家長義工及服務生的用心付出，使本屆運動會得以順利進行。讓我們一同重溫當日的精彩時刻，感受運動帶來的無限活力與歡樂！



運動員代表宣誓後，由譚錦榮神父帶領大家祈禱，並由校監江思維修女主持鳴槍儀式，為運動會正式揭開序幕。



隨着起跑號令響起，同學們奮力衝出，展現無比鬥志！



觀眾席上，各班啦啦隊創意十足、熱情洋溢，為運動健兒吶喊助威。



場上健兒全力以赴，盡顯奮力拼搏的精神。



比賽期間，運動員拼盡全力，展現堅毅與鬥志。




家長義工為同學在面部及手部畫上彩繪，為運動會增添色彩。




接力賽正式展開，運動員們全力衝向終點，爭分奪秒！








家長與同學並肩作賽，展現默契與合作精神。 親子攜手參賽，樂在其中。





獲獎運動員表現出色，值得讚賞。





啦啦隊成員全情投入，動作整齊一致，為運動會營造熱烈氣氛。





香港著名體操教練及前運動員鄺美芳於閉幕禮致詞，肯定同學們在賽事中的努力表現，並寄語她們持續培養運動習慣，從中體會運動的樂趣。

2025/26 學年 ECA 活動

課外活動課（ECA）的宗旨在於支持學生的全面發展。透過課堂以外的多元活動，培養學生的興趣、技能、品格與社會責任，並促進身心健康。ECA 活動分為「特選組」與「普及組」兩大類別，學生可按自己的興趣參加不同的ECA活動。

智能類別	活動項目
語言智能	English Ambassadors、English Songs and Drama、English Word Games、Campus TV、P1 故事花園、語文遊戲、普通話大使
邏輯數學智能	RUMMIKUB 特選組、P2 小小數學家、P3 小小數學家、P4 小小數學家、P5 小小數學家、P6 小小數學家
空間視覺智能	插畫班、編織班、小手工班、輕黏土班、和諧粉彩班、書法班、壁畫創作、視藝小達人
肢體動覺智能	田徑小先鋒、體育活動、疊疊杯
音樂智能	初小合唱團、高小合唱團
靈性與品格培養 ── 靈性培養	基督小先鋒
靈性與品格培養 ── 國民教育	升旗隊、《憲法》和《基本法》學生校園大使
靈性與品格培養 ── 正向及服務活動	積極人生大使、女童軍、Junioract Club

ECA- 普及組


書法


體育活動


語文遊戲


輕黏土


插畫


編織


魔法粉彩小畫家

ECA- 特選組


《憲法》和《基本法》學生校園大使


2526基督小先鋒



Junioract



P2小小數學家


小女童軍


小女童軍


2526普通話大使


升旗隊


P3小小數學家


Rummikub 大使


田徑小先鋒


初小合唱團


視藝小達人



校園電視台


高小合唱團


愛心小園丁



義工小先鋒


壁畫班


積極人生學生大使

Dear Time 閱讀時段



本校一直致力推廣閱讀文化，深信閱讀是啟發思維與培養品格的重要途徑。為此，特別設立了DEAR Time（Drop Everything And Read）閱讀時段，讓全校學生在老師的陪伴和引導下放下身邊事務，靜心投入書海的懷抱，讓閱讀成為校園生活中自然且愉悅的一部分。學生可依個人興趣自由選擇各類書籍，從童話故事、冒險小說、科普讀物到經典文學作品，透過閱讀滋養心靈，累積知識，培養專注力，並逐步養成良好的閱讀習慣。

四月份學校更安排「故事爸媽」到校於「故事花園」及DEAR Time時段為一、二年級學生講故事。家長們以生動的聲音、豐富的表情與投入的情感演繹故事情節，讓孩子們以多元角度感受文字的魅力，增加閱讀的趣味與互動。活動不僅加深了家校合作與親子感情的連繫，也讓學生在溫馨、充滿笑聲的氛圍中體驗閱讀的美好，激發她們對書本的好奇心與探索精神。

我們期望透過這些活動，讓閱讀真正融入校園文化，使學生在知識與想像的世界中盡情翱翔，培養獨立思考與持續學習的能力，並建立終身受用的閱讀習慣。






2025/26 常識課活動

本學年，常識科致力推行多元化學習活動。除了安排實地考察與參觀，亦舉辦了專題講座、主題書展及互動攤位遊戲等。這些活動旨在讓學生獲得寶貴的課外經驗、擴闊視野，並從中培養正確的價值觀與國民意識。

考察及參觀活動

二年級：學校附近街道

二年級學生以「小小觀察員」的身分，實地考察學校周邊的街道。在老師及家長義工的帶領下，學生沿途細心觀察並即時記錄校園附近的各項社區設施。



三年級：「美荷樓生活館」

三年級學生前往「美荷樓生活館」進行參觀活動。在導賞員的細心講解下，學生仿如穿梭時空，置身於昔日的徙置大廈之中。







五年級：西貢

五年級學生在家長義工的帶領下進行分組考察，走訪西貢市中心，發掘西貢的特色景點與地道美食，並運用觀察及記錄等研習技巧，為專題研習搜集資料。









五年級：國安展覽廳

為加強學生對國家安全的認識，本校安排五年級學生參觀國家安全展覽廳。館內透過多媒體互動裝置及珍貴的實物展品，以深入淺出的方式，讓學生體會到維護國家安全是公民的責任，有助於她們建立正確的國家安全觀念。









美荷樓體驗活動

除了走出校園，三年級學生更參與了相關的體驗活動，透過從戲劇及體驗式學習遊戲，親身了解當年徙置大廈居民的生活和感受昔日街坊的鄰里之情。









專題書展

常識科於4月舉辦專題書展，主題:「漫遊天文知識之旅」，書展展出多本內容生動有趣的書籍，介紹有趣的太空知識，讓學生從認識自己身處的地球開始，再飛越太陽系和銀河系，探索未知的宇宙。









國安教育攤位遊戲

在中華文化體驗日，二年級及三年級學生參加了常識科國安教育攤位遊戲。當日氣氛熱烈，學生們邊玩邊學，在輕鬆的氛圍下認識國家安全的概念，建立維護國家安全的意識。









華萃薪傳 —— 第六屆全港小學中國歷史文化常識問答比賽

本校六年級學生於4月中參加了「華萃薪傳—— 第六屆全港小學中國歷史文化常識問答比賽」。在備賽期間，同學利用網上電子平台進行自主學習，廣泛閱讀涵蓋中國歷史、傳統文化及地理知識的參考材料。是次比賽有助於加深學生對中華文化的認同感，提升學習中國歷史與文化的興趣。



親親狗狗大使講座

為了讓二年級學生學習愛護生命，本校邀請了「唯珍牽」的工作人員帶同三位可愛的「狗狗大使」來到校園，為小二學生舉辦了一場專題講座。透過工作人員深入淺出地解說領養動物的意義，並現場示範如何與狗狗正確互動，學生可以學習如何尊重生命及了解照顧寵物的責任。









晨跑訓練

為鼓勵學生建立健康生活習慣、提升體能並促進身心健康，本校於本年度新增晨跑活動，由四年級至六年級學生共同參與。活動已於二月正式展開，學生們逢星期五早上回校進行晨跑訓練 。在練習過程中，學生全情投入、互相鼓勵，不僅提升了體能與耐力，更在汗水中鍛鍊出堅毅意志，展現持之以恆的精神。



四年級至六年級學生參與晨跑活動，齊齊投入，活力十足



同學與老師一同緩步跑步， 氣氛樂融融。

快閃特工隊 X 競技疊杯小組成員「競技疊杯體驗活動」

四月份，「快閃特工隊」聯同「競技疊杯」小組成員共同舉辦了體驗活動。此舉不僅讓全校學生感受到競技疊杯的樂趣，更提供一個平台，讓小組成員發揮所長，將平日學到的技巧分享給同學。



「大家都不怕失敗，積極嘗試。」



「看！同學們十分踴躍參與。」

「競技疊杯成員用心教學，無私地教授每一位同學。」

三年級二胡體驗課

為配合國家安全教育，並加深學生對中華文化的認識，本校安排三年級學生親身學習中國拉弦樂器——二胡。透過課程，學生能培養對中國樂器及音樂文化的興趣，掌握基本的拉奏技巧。每班學生分為四組，以小組形式進行，共設三堂二胡體驗課，每堂課時長 60 分鐘，由專業二胡老師教授。課程安排由 2025 年10月16日至2026年2月13日期間陸續完成。













四年級笛子體驗課

為配合國家安全教育，並加深學生對中華文化的認識，本校特別安排四年級學生親身學習中國吹管樂器——笛子。透過課程，學生不僅能培養對傳統音樂文化的興趣，更能初步掌握基礎的吹奏技巧。

課程共設四節體驗課，每節 60 分鐘，由專業笛子老師親自執教。每班學生分為兩組，以小組形式進行。課程由2025 年10月14日開始，至 2026年3月17日結束，逢週二下午1:30 至 2:30上課。









朗讀節得獎名單

The 77th Hong Kong School Speech Festival Winner List		
1T	Ng Tsz Yu Bernice	1st Place
2F	Shum Cheuk Ying	2nd Place
3C	Kong Charlayne	2nd Place
4T	Leung Naomi	1st Place
5F	Liang Yan Kiu	2nd Place
5F	Tam Cleo	2nd Place
5T	Leung Bui Ka Una	1st Place
6T	Chan Ka Lam	2nd Place
6T	Fung Lok Yee	3rd Place





The 77th Hong Kong School Speech Festival Winner List (Certificate of Merit)

1F Kwan Ching Ching Chloe
1F Liu Ying Sum
1F So Ting Hei Hilary
1F Ting Isabella Sze Wing
1F Wong Sin Ham Alice
1F Yuen Lok Ching Lena
1T Ip Yik Huen
1T Kam Yui Kiu
1T Marcelle Chan
1C Fong Ning Hau Tiana
1C Li Wan Ka
1L Chan Hoi Yin
1L Kan Pui Yuet Scarlett
1L Zhu Duanjin
2F Chan Hoi Yiu
2F Leung Tin Lam
2F Chan Hoi Yiu
2F Leung Tin Lam
2F Wu Cheuk Kwan Natalie
2F Yum Constance
2T Ma Ka Kiu
2T Yik Kei Yan
2C Hui Lok Yin
2L Chan Chi Tao
2L Fong Hali V Kam Yin
2L Fung Tsz Tung
2L Lai Yu Yi
2L Lee Sung Ling Charlotte
3F Lee Chloe Suet Yi
3T Fung Tsz Lam
3T Ho Cheuk Wai
3T Lai Yu Ki
3T Lee On Kiu
3T So Yu Ngai Molly
3T Wong Yui Ka Karina
3C Chan Ching Yin
3C Wu Hoi Ching
3L Choy Chi Shun
3L Lam Tin Bei
4F Tam Alice Jessica
4F Tsang Leeann Peony
4F Wu Cheuk Yu Hillary
4T Fong Wai Shuen
4T Fong Yau Ka
4T Hung Tsz Ki Jolie
4T Li Muxi
4C Cheng Chit Yu
4C Yu Breanna
4L Cheuk Makayla Ka Ying
4L Sin Sing Ching Melva
5T Kam Pui Kiu
5T Tang Yuet Kiu
5C Chan Sum Nam
5C Kong Charlize
5C Lai Hong Ki
6T Cheung Hei Ching
6T Chui Wing Lam
6T Mui Ka Lam
6T Wong Yin Sum Yanni
6T Wu Cheuk Yan Joyce
6C Lo Cheuk Yin
6L Chu Hoi Yee Hayleigh





第 77 屆香港學校朗誦節（中文朗誦）

4T	梁善雯	亞軍
5F	梁恩喬	亞軍
1C	馮寧巧	季軍
1L	蔣可愉	季軍
4T	謝欣霖	季軍
4L	陸曉彤	季軍







第 77 屆香港學校朗誦節（中文及普通話朗誦）（優良）

1F 方悠諾	1F 袁樂晴	1T 郭曉萱	1L 朱端瑾
1L 周欣怡	2F 何芊潣	2F 奚靜柔	2F 梁天藍
2F 曾樂杭	2T 江艾琳	2T 奚靜桐	2L 黎宇沂
3F 郭曉菁	3T 黎瑀淇	3C 江煦翹	3C 唐梓淇
3C 葉穎嵐	3L 吳佩珈	3L 林天庇	3L 袁靖昕
4T 馬浠雯	3L 溫炫嘉	3L 王芷嫣	4C 梁樂榿
4C 鄭婕妤	4L 黃芓茼	5F 廖婧楠	5T 奚靜昕
5T 許詠瑜	5C 江煦柔	5C 王天忻	6L 盧希兒





第 77 屆香港學校朗誦節（中文及普通話朗誦）（良好）

1L 黃依彤	2T 易紀欣	3F 陸芊澄	3T 黃叡嘉
3L 鍾昕穎	4L 余晴萱	5C 謝淀昕	6T 余賢熙

3-5月生日會

1C



1F



1L



1T



2C



2F



2L



2T



3C



3F



3L



3T



4C



4F



4L



4T



5C



5F



5L



5T



6C



6F



6L



6T



我們的校隊成員

初小合唱團

本校初小合唱團成員於本年曾於聖德肋撒關注組舉辦的「2025禧年聖誕愛心願望樹」活動中進行愛心獻唱，為活動增添歡樂氣氛。此外，團員於第78屆香港學校音樂節小學合唱(教堂音樂外文歌曲)比賽中表現優秀，取得銀獎。





第78屆學校音樂節





聖誕愛心願望

團員名單如下：

一忠	張珀珩	二忠	梁天藍	三忠	鍾佩芝	三仁	陸天月
一誠	蔡知言	二忠	冼依林	三忠	黃筠琳	三仁	謝樂恩
一誠	曾悅喬	二忠	鄧芊穎	三忠	呂柏妍	三仁	徐紫珊
一仁	吳穎瑩	二誠	吳晞瑜	三忠	彭紫澄	三仁	吳塏晴
一仁	潘子瑜	二誠	申梓澄	三忠	曾昳嵐	三愛	林以婧
一愛	陳凱妍	二誠	胡淀喬	三忠	丘月希	三愛	劉家瑜
一愛	張諾兒	二仁	陳　頌	三誠	趙子瑜	三愛	劉芷妤
一愛	蔣可愉	二仁	葉芊慦	三誠	鍾宛庭	三愛	李樂穎
一愛	方　玥	二愛	陳靖琳	三誠	孔　慈	三愛	陸天心
一愛	金芷萱	二愛	張凱喬	三誠	江栩瑤	三愛	溫語霏
一愛	劉玥彤	二愛	方婥嫙	三誠	劉礎翹	三愛	袁靖昕
二忠	區樂浠	二愛	馮祉潼	三仁	陳清妍		
二忠	陳澄瑤	二愛	黎宇沂	三仁	江煦翹		
二忠	黎芷寧	二愛	林芯妍	三仁	林菶晨		

高小合唱團

比賽名稱	第 78 屆香港學校音樂節（2026）
日期	2026 年 3 月 3 日（星期二）
比賽地點	香港大會堂
獎項	銅獎



本校高級組合唱團於2026年3月3日參加「聯校音樂大賽2026」高小合唱組比賽，憑藉細膩動人的演繹，演唱《Whisper!》（Greg Gilpin 作曲）及《The Silver Swan》（Oliver Tarney 作曲），榮獲銅獎，為校爭光！

是次參賽團員涵蓋四至六年級學生。自學期初以來，她們一直積極投入每次練習，用心揣摩樂曲的情感與技巧。在訓練過程中，團員們展現了卓越的紀律與團隊精神，透過互相聆聽與鼓勵，共同為目標奮鬥。

對學生而言，這次比賽是一份由汗水與熱情交織而成的珍貴回憶。團員們共同經歷了練習的辛勞、賽前的緊張，以及站上舞台那一刻的投入與享受。這份並肩作戰的情誼與成長，將成為她們音樂路上最溫暖、最深刻的印記。

我們的小領袖

English Ambassadors

English Ambassadors are P4-6 girls who love English. They are responsible and reliable students who prepare and lead marvellous activities for their schoolmates with enthusiasm and passion.
English Ambassadors also have a chance to participate in many exciting activities themselves. Here are some examples of what we did in 2025/2026:

- Exchanging videos and letters with British Penpals, with whom they then had a live meeting on Zoom;
- Meeting a hognose snake as well as learning about "herps" and wildlife conservation with Little Woods Nature Education;
- Learning about microplastics and environmental protection with Plastic Free Seas representatives;
- Participating in a traditional Japanese Tea Ceremony and making Labubu origami with members of the Past Students'Association of St. Rose of Lima's School;
- Learning basic conversational phrases in French;
- Participating in an Easter Egg Hunt;
- Playing African drums.

That is not all! English Ambassadors also assist in important school events, such as the 100th Day of Being a Rosian Celebration for P1 students or the School Fun Fair. Their job is to encourage other students to use English during fun activities.

In addition, English Ambassadors run lunch recess activities for their schoolmates twice a week. This year, we have introduced "English Activity Passports" for P1-3 students, which allow them to collect points and redeem different prizes twice a year. Thanks to this change, recess activities have become extremely popular and our English Ambassadors did a fantastic job leading creative activities and helping their little sisters learn English in an interactive way!

How to become an English Ambassador?
This year, we have 24 English Ambassadors. Would you like to join us next year? To become an English Ambassador, current P3-5 students have to record a video in which they answer a few interview questions and submit it through a Google form before summer holidays. If you consider yourself reliable, you love English and helping others, keep your eyes peeled before summer holidays, which is when we'll announce more details.

Ms Tomaszek & Ms Chu

2025-26 English Ambassadors

Karly Cheung	張海藍	4F(10)	Elise Kwan	關卓瀅	5L(13)
Scarlett Chung	鍾嘉霖	4T(10)	Katrina Chan	陳巧晴	6F(2)
Naomi Leung	梁善雯	4T(20)	Zoey Lee	李心穎	6F(13)
Freya Cheng	鄭菲雅	4C(4)	Kate Mok	莫千慧	6F(16)
Sophie Tsui	徐嘉悅	4C(25)	Eugenia Tang	鄧芊悠	6F(20)
Scarlett Sin	單希蕎	4L(23)	Yasmine Wu	吳音怡	6F(22)
Lois Chan	陳濼怡	5F(2)	Fean Cheung	張晞晴	6T(3)
Skyla Chang	鄭頌熹	5F(4)	Yanni Wong	王妍心	6T(23)
Avery Liang	梁恩喬	5F(14)	Annabel Chan	陳鎧澄	6C(1)
Angie Ng	吳依嵐	5F(18)	Noelle Ho	何樂瑤	6C(7)
Emma Sung	宋汶恩	5C(25)	Eugenia Tse	謝稀玻	6C(21)
Chloe Chung	鍾宛霖	5L(9)	Ashley Fong	房樂童	6L(10)



100th Day of Being a Rosian for P1 students - English Ambassadors helped with all activities



Conducting recess activities - playing different board games (1)



Conducting recess activities - playing different board games (2)



Conducting recess activities - playing different board games (3)



Conducting recess activities - playing different board games



Conducting recess activities - playing different games



Conducting recess activities - storytelling with actions



English Ambassador Team 2526 - group photo



Little Woods Nature Education Workshop - Meeting the hognose snake



Japanese Tea Ceremony - Making and trying Japanese tea



Plastic Free Seas workshop - discovering microplastics using a microscope



Plastic Free Seas workshop - discovering microplastics using a microscope



Recess activities - redeeming prizes prepared by English Ambassadors



Recess activities - redeeming small, medium and big prizes



Talking to British Penpals on Zoom (PLEASE BLUR THE FACES OF BRITISH PENPALS ON THE SCREEN)

2025/26 學年 IT 服務生

成立「IT 服務生」旨在建立關愛文化，培養學生積極服務的態度，並透過啟發潛能，引導她們更深入地認識自我。

IT 服務生於午息時段當值，除協助老師管理電腦室秩序外，亦會主動協助同學解決在使用電腦時遇到的困難。今年，校方更安排 IT 服務生參與策劃資訊科技科的校園電視節目，協助推廣資訊素養及最新科技知識，讓她們在實踐中學習，發揮所長。

2025/26 「IT 服務生」名單

4F 黃芊瑜	4C 林苡晴	5C 傅曉津
4F 黃梓熒	4C 劉奕依	5C 黃歆然
4T 梁寶璘	4L 梁讚妤	6F 郭芷悠
4T 韋蒨蓓	5F 江欣曈	6F 曾　靖
4T 余芷瀅	5F 吳凱晴	6T 蔡映彤
4C 陳柔靜	5T 謝雯芊	6C 蔡芷晴
4C 張浠藍	5T 嘉詩雅	6C 吳家瑜
4C 林卓洛	5T 曾鎧霖	6C 曾梓倩



本學年全體IT服務生及負責老師：劉漢沂老師



IT服務生正在登記進入電腦室的同學





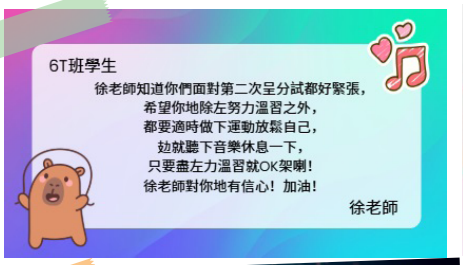
IT服務生正協助同學使用電腦及解決相關問題

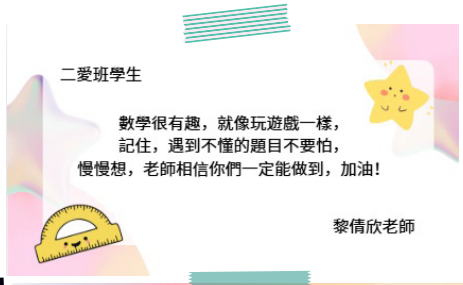
午間點唱站

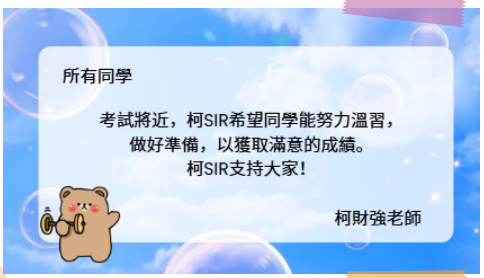
播放日期： 2025年10月27日（一）
對象： 全校學生
活動目的： 透過點唱活動提升學生的自信與社交能力，並藉由正向回饋強化良好行為。活動旨在促進師生及同儕間的良性互動，營造和諧的校園氛圍，同時為學生加油打氣！

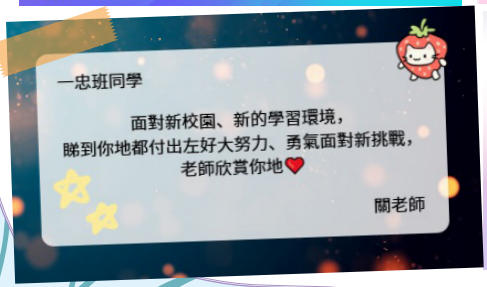


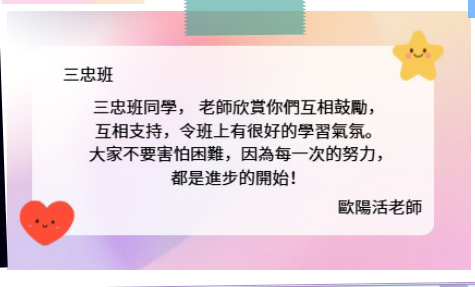
隨着新學期開展，我們於10月推出「午間點唱站」活動，主題為「老師欣賞你」。活動旨在藉由老師的讚賞來鼓勵學生，讓每一位學生明白良好的表現是值得被看見與肯定的。期間，校長、副校長、修女、班主任及各科老師透過此平台，公開表揚同學們在校內的優異表現，如：同儕間和睦相處、積極參與課堂活動、樂於包容與幫助他人等。希望藉此活動讓學生感受到自己的努力獲得認可，並激勵她們持續進步。













愛心小郵差：考試加油站



2025/26 學年愛心小郵差名單

3F 鍾佩芝	3F 顏洛晴	3F 黎嘉兒	3T 鍾宛庭
3T 尹子瑜	3T 黃叡嘉	3C 吳塏晴	3L 吳捷欣
4F 蔣熙潼	4T 陳巧恩	4T 羅希桐	4C 郭芊潨
4L 湛詩祺	4C 謝佩旻	4C 徐嘉悅	

10月份「愛心小郵差」進行了「考試加油站」投寄活動，學生們紛紛踴躍寄出打氣信件。感謝小郵差們的辛勞，將大家的祝福與心意親手送達收件人手中。學生們接獲信件後，紛紛專注地閱讀內容，臉上露出驚喜的神情。她們細味着信中的一字一句，深刻感受到同儕間的關懷與暖意。



「郵箱爆滿，讚！」





學生們投寄信件



收信學生用心閱讀同學的打氣內容







小郵差努力分類及派發郵件

2025/26 學年普通話大使

成立目的: 1. 創造說普通話的語境，提供機會讓學生多說普通話。
2. 協助推廣普通話科活動

2025/26 學年普通話大使名單

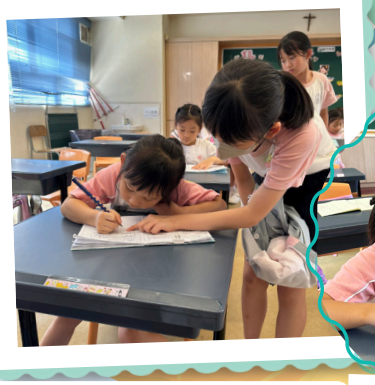
4F 張曉瑩	4T 陳玥萱	4C 鄭婕妤	4C 梁樂榿
4L 黃芓茼	4L 余晴萱	5F 吳凱晴	5C 陳敏妍
5L 曹天恩	5L 黃芯悅	6T 顧凱晴	6T 黃恩臨
6T 余賢熙	6L 梁楚悠	6L 楊童壹	



大手牽小手

由五年級「大姐姐」組成的小領袖團隊，利用午膳後的小息時間，主動協助一年級同學檢查手冊與整理書簿，引導一年級學妹學習自理，成為盡責任的好學生。

此外，大姐姐們更會透過「棋趣樂活動」，在遊戲中陪伴一年級同學度過快樂時光，讓她們更快融入校園生活。













看！一年級同學認真完成學習任務後，正與大姐姐一同享受小息、盡情玩耍，畫面多麼溫馨快樂！

閱讀大姐姐

成立目的：協助一、二年級學生建立閱讀習慣，提升認讀字詞的能力。

職責：每星期兩次故事書伴讀時間，由大姐姐與初小同學一同閱讀故事書。



2025/26 學年閱讀大姐姐名單

4F 陳思行	4F 曾亮瑤	4C 盧蓁皚	4L 江焯淞
5F 黃學恩	5T 林婍筠	5T 黃裕晰	5C 江煦柔
5L 張伊晴	5L 謝沚潼	6T 林琛凝	6L 鄭芷昕
6L 黃芷桐	4T 張紀悠		

禮貌大使名單

由一至三年級班主任推薦同學擔任「禮貌大使」。作為校園榜樣，禮貌大使發揮影響力，帶動全校同學在日常生活中實踐有禮待人，傳遞關懷。



一年級：1F黎芯語、1F藍芊喬、1T陳怡靜、1T張心芮、1C鄧可晨、1C曾珈晴、1L陳卓瑩、1L關蓉蔚



二年級：2F關心瀅、2F潘芯柔、2T吳晞瑜、2T曾愷恩、2C馮曦晴、2C黃悅晴、2L卓芷盈、2L賴康婕



三年級：3F房莘媛、3F彭紫澄、3T孔慈、3T吳玟穎、3C陳清妍、3C梁幸怡、3L劉海晴、3L劉芷妤



早上當值留影

家長投稿
和親人共遊中國

1L20 黃俊彤

這復活節小長假，我們帶着女兒彤彤來到廣東中山。春風和煦，景色宜人，一家人漫步街頭，品嚐當地美食。彤彤開心雀躍，旅途輕鬆又溫馨，簡單的陪伴，便是最幸福的時光。





2C29 黃悅晴

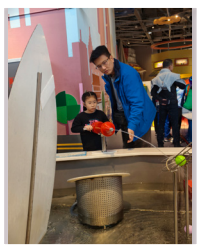
世界很大，主題樂園不應局限於香港，近年來悅晴在內地亦體驗過很多具規模的樂園，而且設施更多元化，不論小孩或大人，都應該多了解祖國的一切！





3C05 張愷芸

我們在春節假期到了中國廣東省廣州、中山、順德遊玩。體驗到當地的文化特色，品嚐到當地美食。我們到士多啤梨果園採摘時令士多啤梨。我們還參觀廣東科學中心，擴闊了我們的視野，從遊戲中探索科學，真的樂而忘返！





4L 潘綺澄

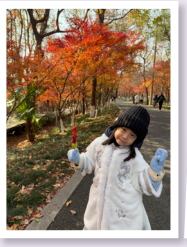
復活節假期遊歷瓷都景德鎮，參觀博物館之餘，更親自拉坯、繪畫及填色。此行不僅收穫了手作瓷器與美好回憶，更深植了對中國歷史的熱忱，真正滿載而歸。





3C19 潘悅筠

聖誕節期間，我們到南京感受中國傳統歷史文化，參觀了南京博物館，朱元璋陵墓，遊覽了棲霞山，山上風景美不勝收，漫山遍野的紅葉就像是大自然的調色盤。





4C15 劉奕俊

記錄難忘深圳兩天遊，那天我同爸爸、媽媽、弟弟、堂妹和堂弟，去深圳君悅酒店住了一晚，隔天早上我們到深圳荔湖公園玩得很開心。



4T20 梁善雯

我們雯旅遊時特意參觀了青島和廣州的教堂。欣賞莊嚴的建築，並了解到天主教自十九世紀傳入中國後，不僅影響教育和醫療，也在城市文化中留下深刻印記。在寧靜的教堂中，我們更感受到天主的愛，令旅程更添歷史與宗教意義。

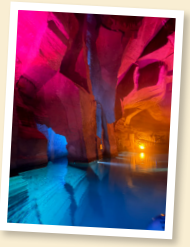




3L01 陳宥呈

復活節假，我們自駕到粵地遊覽。廣州塔燈光變幻，璀璨奪目，盡顯城市繁榮；佛山探秘千年岩洞，鐘乳石林立，讚嘆大自然的鬼斧神工。與孩子共賞自然與都市之美，欣賞中華底蘊與現代活力，大開眼界！





1T20 譚可晴

本年復活節假期，我與爸爸媽媽到深圳遊玩，早上我們先到深圳人才公園遊覽，公園地方很大，有一個很大的沙池，爸爸媽媽替我拍了很多照片。





當天晚上，我的公公婆婆也來到深圳與我們一起吃晚飯，我最喜歡就是火鍋了！我跟爸爸媽媽，公公婆婆一起吃飯談天，今天真開心！

1F21 陳思穎

我們一家於 2024 年同遊廣州，讓思穎親身體驗中國的歷史文物與見証現今祖國的繁榮與昌盛。



吃喝玩樂在廣州，思穎同行大豐收。

攜手漫步小蠻腰，開開心心樂逍遙。

陳氏到訪陳家祠，飽覽建築藝術史。

3T07 馮子藍

今年復活節，我們一家到了珠海橫琴長隆海洋王國及飛船樂園遊玩，在園區內近距離看到了鯨鯊、虎鯨、海豚、企鵝、北極熊、魔鬼魚、水母等多種海洋生物，學到了不少關於牠們的生態習性和保育知識，令我印象深刻。





1T04 陳祉臻

復活節一家三口遊歷深圳光明區。我們先遊覽「最美紅飄帶」虹橋公園，再到農場及大觀園。女兒勇敢嘗試騎馬、卡丁車，並餵食羊駝互動，獲益良多。期待未來繼續發掘更多有趣地標。



3T29 余寶兒

站在海拔 3000 的位置觀賞美麗的九寨溝五彩池，和西遊記拍攝地瀑布，感歎祖國山河的秀美。





3L01 陳蔓誼

這次三亞之旅，我們入住獨特的船屋，枕着海浪入眠，體驗非凡。孩子整天在清澈的海水中嬉戲，與浪花為伍，笑容燦爛。這趟旅程沒有繁雜行程，只有純粹的親子陪伴。那片蔚藍的大海與溫馨的時光，成為了我們家最珍貴的回憶。





4T 方悠嘉

我和家人一起登上萬里長城，原來要登上長城的城樓並不容易。還記得那次登上長城的情境，一闖進眼簾的就是成千上萬的烽火台，真是壯觀！但不到十五分鐘，已經汗流浹背，我們並沒有放棄，反而更努力登上高峰。這次到長城之旅，我們深深體會到中國人的成就，還學會不能輕易放棄，真是一次美好的體驗！

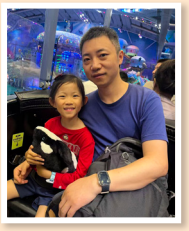




1L26 朱端瑾

我與女兒朱端瑾喜愛乘搭高鐵遊歷祖國各地。她總愛凝望車窗外的群山河川與城市風光，並請我替她拍照留念。早前我們前往珠海長隆觀賞虎鯨表演，她被虎鯨靈巧可愛的身姿深深吸引，亦從講解中學到不少有關虎鯨的科學知識，增廣見聞。





4T16 姜智喬

上年復活節，我們全家同遊張家界。在國家森林公園欣賞奇峰異石，漫步金鞭溪；再登上天門山，走過玻璃棧道，俯瞰壯麗雲海。女兒驚嘆大自然的鬼斧神工，這趟旅程充滿歡笑與難忘回憶。





1T19 蘇珮尹

復活節假期，我和家人一起到中山農場遊玩。首先，我們去餵羊及白兔。接着我們一起擠牛奶。最後，我們更到魚池撈小魚。我感到十分愉快，我很期待下次再去中山農場。





3F18 陸芊澄

復活節假期，我們帶芊澄到中國雲南玉龍雪山國家 5A 景區，那裡雪峰巍峨聳立，藍天如洗，白雲悠悠。登高遠眺，山川壯麗如畫卷展開。此行不僅感受自然的雄奇與寧靜，更留下難忘的美好回憶！





1L02 陳卓瑩

冬日的西湖格外溫柔，一家四口在湖邊看日落，雖然杭州零度的寒冷天氣，暖和的陽光照着我們。我們一起笑着、鬧着，都是甜甜的回憶太開心啦！





2F15 梁寶致

2025 的聖誕假期，我們到了上海和蘇州遊玩。行程中，我們遊覽和欣賞了很多蘇州的景色。蘇州著名的特色就是園林，我們到了中國四大名園之一的拙政園，屬於明朝時代的建築。我們還透過 AR 體驗了當時皇室成員的園內生活；利用現代的科技感受古代的文化，真是一個非常有趣的活動，很推薦大家到蘇州，必定要到拙政園走一趟噢！



4T19 梁寶璘

我們於聖誕假期到了中國華東的上海和蘇州遊玩，上海是一個集現代創新與古代歷史的城市，而蘇州則是擁有豐富特式園林和景色的城市。我們於上海和蘇州大口大口地吃麵條的同時，亦參觀了很多美麗景點，其中虎丘塔被稱為東方的比薩斜塔，建築物微微傾斜，與別不同。虎丘濕地公園是大型濕地公園，紅色的水杉林份外美麗。我們希望日後假期也可以多到其他中國城市，欣賞多些美麗景色。



