

第十八期  
(2025/26 Issue 2)

  
*Rock n Rose*  
躍動 聖羅撒

# 聖羅撒學校



地址：九龍基堤道4號

Address : 4, Embankment Road, Kowloon, Hong Kong

電郵地址：info@goo.srois.edu.hk

電話：2338 2807

傳真：2336 3158

網址：http://www.srois.edu.hk/

# 玫瑰月

天主教選定10月份為玫瑰月，鼓勵人學習聖母的榜樣，親近耶穌，多想起祂、認識了解祂，並為世界的和平、國家的建設、家庭及個人的平安及健康祈禱。聖母是耶穌的母親也是我們每一個人的母親，她會為我們轉禱，請耶穌俯聽及接納我們的禱告。

本校於10月份邀請所有學生於第一個小息在空中花園誦念玫瑰經。為了鼓勵學生們都積極參與，誦念玫瑰經出席率最高的學生獲邀請在「聖母像出遊」時戴頭紗及紗裙，在禮儀中陪伴聖母。

在10月30日早上，全校師生相聚在操場參與「聖母像出遊」、獻花及加冕禮儀，學生們積極參與禮儀，並擔任不同的禮儀服務員。整個禮儀在莊重、投入及祈禱的氛圍中進行，感恩每位師生的用心和投入，願天主保佑每一位，平安健康！



# 聖母月唸玫瑰經

# 及親子福傳魔術工作坊

本校家長教師會於2025年10月11日舉行的「聖母月唸玫瑰經及親子福傳魔術工作坊」活動。此活動在學校內舉行，旨在增強家庭的凝聚力和信仰的分享。活動中，陳修女、陳校長、老師和學生一起唸玫瑰經，為世界和平祈禱。

同日，家長教師會邀請了香港魔術義工隊表演親子福傳魔術。在這個環節中，家長和孩子們透過福傳魔術來體現天主對我們的愛，並享受寶貴的親子快樂時光。



# 明愛賣物會

2025年11月9日（星期日）我校參與了一年一度的「明愛慈善賣物會」，設立了一個義賣氣球和面部彩繪的攤位。賣物會當天，校長、老師、家長和學生們前來擔任義工，為慈善奉獻出自己的時間和力量。家長們施展她們的才能，用心給每個人描畫出漂亮的彩繪及製作氣球。在此感恩大家的積極參與，為慈善活動作出貢獻，使有需要的人得到幫助。



# 溫馨傳承，薪火相繼：聖羅撒學校家長教師會 第二十七次周年大會暨第十四屆執行委員會選舉

本校家長教師會於2025年11月7日圓滿舉行了「第二十七次周年大會暨第十四屆執行委員會選舉」。當天，在校監江思維修女的親臨監票及監誓下，順利完成了換屆交接儀式，為家教會的未來發展注入了新的活力。

## 會務回顧——主席報告與財務審核

第十三屆主席梁劉凱琪女士向全體家長和老師報告2024/25學年家長教師會的會務情況。梁女士詳細回顧了過去一年所舉辦的各項精彩活動，展現了家教會在豐富學生校園生活和推動家校合作方面的努力與成果。



主席報告



財務報告

隨後，由家長執委司庫黃慧敏女士報告2024/25學年的財務狀況。

## 致送感謝狀予第十三屆執委

會務報告環節結束後，學校向過去兩年來為家教會服務的第十三屆執行委員會成員致以誠摯的感謝。校監江思維修女向第十三屆的家長執委們送上感謝狀，感謝他們過去兩年來的辛勞與付出。

第十三屆執行委員會成員：

職位	家長執委
主席	劉凱琪女士
副主席	謝國恒先生
司庫	黃慧敏女士
文書	王麗霞女士
活動	王嫻萃女士
總務	蔡子榮先生



第十三屆執行委員會成員

## 致送感謝狀予義工召集人

為感謝一群一直在背後默默付出的義工家長，學校亦向他們頒發了感謝狀，感謝以下四組義工的召集人及成員們的熱心參與：

### 一、2024/25 學年校車監察委員會

	成員（2024/25學年班別）	
校車監察 委員會成員	6C蔡文欣家長	6D谷梓燦家長
	4C徐晞然家長	2A胡雅晴家長
	3A何熙瑤家長	3D方蔚璇家長
	3B譚宛宜家長	6D李曉愉家長
	3D陳思行家長	6B留靖淇家長



2024/25學年校車監察委員會

## 二、2024/25 學年編輯排版小組委員會成員

	成員 (2024/25 學年班別)	
編輯排版小組 委員會成員	1A馮泚潼家長	1D何芊滌家長
	1D黎宇沂家長	2B曾曦玥家長
	2B吳佩珈家長	4C陳瀚家長
	3D傅美霖	6D傅婧霖家長



2024/25 學年  
編輯排版小組委員會



2024/25 學年  
「家長扭波義工團」

## 三、2024/25 學年「家長扭波義工團」組長

	成員 (2024/25 學年班別)
「家長扭波義工團」 組長	4A陳雨澄家長
	4D李希晴家長
	5B馮樂兒家長

## 四、2024/25 學年家長義工召集人

	成員 (2024/25 學年班別)
2024/25 學年課後午膳義工召集人	6D 黃雅雯家長
2024/25 學年英語活動小組召集人	4D 江煦柔家長 2B 江煦翹家長
2024/25 學年牙科保健義工召集人	3D 何倩婷家長
2024/25 學年圖書助理義工召集人	4D 許詠瑜家長
2024/25 學年一年級活動義工召集人	1D 梁子媛家長
2024/25 學年二年級活動義工召集人	2C 陳清妍家長
2024/25 學年三年級活動義工召集人	3B 洪文悅家長
2024/25 學年四年級活動義工召集人	4A 高子愉家長
2024/25 學年五年級活動義工召集人	5A 何翠芝家長
2024/25 學年六年級活動義工召集人	6D 黃雅雯家長



2024/25 學年家長義工召集人

## 第十四屆執行委員會選舉

本屆選舉共有六位家長參選，爭取三個家長執委席位，另外三個席位由三位上屆執委繼續留任。每位候選人依次上台，分享他們對家教會的願景及服務承諾。

經過出席家長完成投票後，大會宣佈新一屆執委的當選名單。隨後新一屆家長執委及教師執委互選新一屆的主席。

在校監江思維修女的監誓下，第十四屆執行委員會正式宣誓就職。我們衷心歡迎新任執委加入，共同肩負起未來兩年的使命，延續這份溫暖的家校情誼。

## 第十四屆執行委員會名單：

	家長	教職員
顧問	/	江思維修女
主席	黃慧敏女士	/
副主席	張雯菁女士	陳慧賢校長
司庫	謝國恒先生	霍詠恩主任
文書	王麗霞女士	歐陽活老師
活動	施真真女士	曾少萍副校長
		鄭曉婷老師
總務	崔南川女士	陳欣儀老師



張雯菁女士



施真真女士



崔南川女士



第十四屆執行委員會

未來一年，精彩活動將接踵而至！誠摯邀請大家積極參與活動，與我們一起為孩子們點亮更多溫暖又難忘的校園時光。

# Alpha 兒童親子教育課程

育兒是一項需要耐心、愛心和智慧的長期任務。雖然家長在育兒的旅程中不斷探索與學習，但有時總會感到徬徨及無助。尤其是剛升上小一，女兒和家長都在新的環境中適應和探索。因此家教會於2025年10月4日、10月11日及10月18日為小一家長舉辦「Alpha兒童親子教育課程」，希望透過一連串聚會支援家長培育正向的孩子，為孩子提供一個健康、快樂的成長環境。



家長互相分享育兒的經驗與心得，大家都說不停嘍！



一群很關心女兒的家長探討如何培育正向的孩子

## 第十五屆全國運動會觀賽體驗活動

廣州、香港、澳門攜手於2025年11月9日至21日舉辦全運會，意義深遠。這是全運會首次由三個省級行政區共同主辦，是「一國兩制」下體育領域的重大盛事，展現大灣區的活力與合作。本校師生及家長親臨現場，近距離感受比賽的緊張與刺激。大家報以熱烈的掌聲與加油聲，為選手們打氣，感受全運會帶來的活力與熱度！





# 「親親大自然」步行籌款



日期：2025年11月22日（星期六）

時間：上午9:00至下午1:00

地點：迪欣湖活動中心

我校非常感謝各位家長、同學及校友對「親親大自然」步行籌款活動的大力支持，活動當日風和日麗，秋風送爽，大家都一同走進大自然，一同欣賞天主的創造，一同欣賞大自然的美。這次步行籌款活動，特別感謝校監江思維修女、聖羅撒學校教育基金主席陳慧兒女士、聖羅撒學校校友會（小學部）主席黃笑歡女士及一眾校友親臨舉行起步禮，別具意義。部份老師及同學當日以特別的造型出現，令活動生色不少！到目前為止，學校已收到接近400位同學及多名有心校友的贊助，籌得超過60萬的金額，令人雀躍，再次多謝大家對學校未來發展的支持。

## 5L05 陳雨澄 母女

這次活動，讓我們度過了溫馨的親子時光，也為家庭與學校建立了互動，還讓我們親身感受到天主創造的美好，學習去關愛環境和生命。更重要的是，我們踏出的這一步能為學校的未來出一分力，真的很有意義！



## 1L04 張諾兒 母女

這次十分難得可以一家四口一起出席那麼有意義的活動，天公作美，非常感恩。



## 1F21 陳思穎 父女

We had a fantastic time participating in the charity walk for St. Rose of Lima's School along Inspiration Lake. The lovely weather made our experience enjoyable as we strolled together, soaking in the beautiful surroundings. Bonding with my daughter, Isabella, during this event was special; we shared laughs and memorable moments while supporting a worthy cause. It was heartwarming to see the Rosian community come together for such important charity work towards the children's education.



## 1C05 馮寧巧 母女

我們一家人參加了「親親大自然」步行籌款，令人驚喜的是「忠誠仁愛造型獎」的小獎牌別具心思，很有紀念價值。這次活動除了能支持學校發展之外，更是藉着這次機會製造了一個親子活動時間。活動後，我們留在草地玩樂，看到小朋友的喜悅笑容，這些快樂時刻是最寶貴的！



## 5F18 吳依嵐 母女

今天是聖羅撒學校的步行籌款活動，清新的空氣讓人感到神清氣爽。一路上，我、女兒和老師愉快地聊天、笑鬧，分享着學校生活中的點滴回憶，享受着這燦爛的時光。這是一次充滿歡笑的經歷，將成為我們心中難忘的美好時刻。



## 1F23 王善涵 母女

這是我們第一次參加「親親大自然」學校籌款活動，善涵很興奮！當天陽光普照，我們全家來到迪欣湖，沿途經過4個check point，每站都有駐守老師拍照打卡，讓我們捕捉陽光，於湖光山色中耍樂。這次能支持學校環保項目之餘，又有享受親子時光的機會，讓女兒和哥哥妹妹一起之餘，也和外婆一起走過綠蔭小徑，留下珍貴回憶，大家在笑鬧中完成步行。雖然腳部稍累，但這份家庭親子時光讓我更愛大自然，God bless as always！



## 2L 麥巧呈 母女

11月22日，學校在迪欣湖舉行步行籌款活動，那天對我和巧呈來說都是一次難忘的經驗。



看到巧呈那麼主動、踴躍地邀請家人和長輩支持她，心裏既驚喜又感動，覺得她比想像中更懂事、更有責任感。她不再只是「參加活動的小朋友」，而是用自己的力量為學校出一分力的小小「參與者」。

對巧呈來說，這次是很特別的金錢體驗，她明白到原來金錢不只是用來買東西，也可以變成幫助學校和別人的方式。當她知道自己籌到的款項能支持學校發展時，臉上的自豪和開心，反映出她開始懂得「付出比單純接受更快樂」。

作為家長，看到她那麼開心地說「我幫到學校」，心裏覺得這次活動不只是步行和籌款，更是一堂真實的生命教育課。這種由內心湧出來的喜悅和責任感，是在課本裏學不到的，亦令自己更願意在之後多給她機會參與類似的服務和捐獻活動。

## 1T20 譚可晴 母女

作為聖羅撒學校大家庭的小一學生家長，很高興學校能夠舉辦這類型的戶外活動，讓家長、老師及同學一同做運動，呼吸新鮮空氣。

可晴於步行中認識了幾位二年級的師姐，她們一同步行，欣賞風景及拍照，十分高興。

希望學校將來也會繼續舉行此類活動，讓學生除了在學習上努力，也能親親大自然，透過活動舒緩壓力及結識新朋友。



## 6F18 吳依洛 母女

今天是聖羅撒學校的步行籌款活動，陽光明媚，心情特別愉快。我們一邊走一邊聊，分享着小學生活中的點滴回憶。我們和老師一起拍了照片，留下了這美好的瞬間。隨着小六畢業業臨近，我更加珍惜這些活動，期待未來她能迎接更多挑戰，展現自己的潛力。



## 1F06 張斯喻 母女

今天風和日麗，我見到很多老師和同學。我帶了相機影了很多美麗的風景和小鳥，真是開心難忘！



## 1L23 余知也 母女

學校步行籌款活動在秋日暖陽中如期舉行。湖光粼粼，知也與同學一起看魚兒游弋，一起看鳥兒飛翔，一路說說笑笑走完湖邊小徑。看到她領到小禮物時開心的模樣，我覺得溫暖而又有意義。



### 3F18 陸芊澄 母女

適逢晴天，風和日麗，有幸參加「親親大自然」步行籌款活動，讓我們踏入景色優美的迪欣湖。

迪欣湖風景如畫、小鳥成群、綠樹成蔭，是一個親近大自然的親子好去處！



### 1T25 楊珮蕪 父女

這一天穿上「誠」班的代表顏色——紫色的服裝和頭飾，帶着雀躍的心情，在陽光普照的上午前往迪欣湖，與同學們同行，與老師們合照，同心合意為學校籌款。同時也在欣賞天主所造的大自然，細想一草一木內裡的美善……歡欣！



### 1T04 陳祉臻 父女

今次是我們一家人第一次參與聖羅撒學校的戶外親子活動，很感激學校教職員們的積極安排，安排中的細節亦很周到和貼心，令我和女兒都得到一個很難忘的回憶。



### 1F11 關靖靜 母女

好開心和囡囡一起參與這個活動！天公造美，除了可以欣賞到迪欣湖的優美環境，收到精美的「忠誠仁愛造型獎」獎牌更加十分驚喜！囡囡和同學們沿途與校長、修女和老師打卡，更加深了對學校的歸屬感！



### 1L26 朱端瑾 母女

非常開心可以和女兒在香港少有的涼爽季節一同出遊，享受親子時光。在活動中，看到慢熟的女兒在聖羅撒短短數月交到好朋友一同玩耍，與各位老師關係親密，甚是欣慰。



### 1C01 陳宥呈 母女

陽光燦爛的中午，我們牽着手在迪欣湖畔漫步一圈，為學校發展盡一分力。你在每個打卡點興奮拍照，蹦蹦跳跳指着鳥兒蝴蝶。我們的歡笑聲灑滿整段路，這份溫暖的回憶，會永遠珍藏在我心裡。



### 1F07 張悅澄 母女

當天我們來支持學校籌款活動。女兒牽着我們的手，邊跑邊笑，讓我想起她剛學走路時搖搖晃晃的模樣。時光飛逝，如今她已能與我並肩同行。這份陪伴，是最珍惜的禮物。願愛與回憶，一直延續下去。



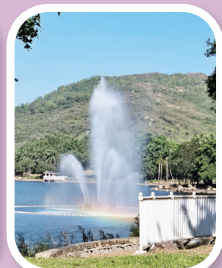
### 2T14 馬嘉喬 母女

天朗氣清、陽光普照，是一個美好的日子，造就我們能夠參與學校步行籌款之旅。迪欣湖確實是個舒適的地方，在1小時的步行時間裏面，讓我們一家三口度過了愉快的上午，多謝學校和家教會的安排！



### 1T19 蘇玥尹 母女

今天我們一家首次造訪迪欣湖，看到大家佩戴代表忠誠仁愛的飾物，讓人感受到團結的氛圍。沿途發現有趣的蜥蜴，終點噴水池竟然驚喜地出現美麗的彩虹，真是一次開心又難忘的經歷！



# 午息動起來

體育科「午息動起來」活動再度展開！

由本年度起，活動將每天全面開放給全體學生參與。活動內容多元化，包括跳繩、簡易體能訓練及球類活動等，旨在讓同學於午息時段適度活動身心，促進體能發展與健康成長。

動一動添活力，午息更添好精神！

希望同學們繼續踴躍參加，共同培養健康而積極的生活態度！



無分年級，大家都樂在籃球活動之中，不斷練習射球。



有些同學喜愛跳繩，並與同學互相切磋技藝。



同學們專注瞄準，挑戰擲豆袋的準確度。



同學們踢毽子時全神貫注，鍛煉平衡與協調能力。

# 摘星計劃

## 摘星計劃目的：

啟發學生認識自我，建立積極態度，發揮潛能，服務社群

希望各位同學能夠在各個範疇積極愛揮所長，發掘更多個人的性格特質，成為「有品」的聖羅撒人。



## 全年分三個學段

- ★ 第一學段：9月至考試一前
- ★ 第二學段：11月至考試二前
- ★ 第三學段：3月至考試三前

部份服務/活動會以上下學期表現計算

## 摘星計劃重點

鼓勵學生在各個範疇，積極發揮自己的才能，學習以目標進發。

### 學術表現



智慧與知識

### 責任感+學習態度



節制

### 校內活動及校外活動



仁愛



公義



靈性及超越



勇氣

摘星計劃強調積極、進步

## 登入方法

網頁版：<https://eclass.srosls.edu.hk/>

手機下載Apps:



## 登入方法

## 了解各項目的查看方法



# 9-11月生日會





# 家務・自理大作戰

## 目的：

1. 明白做家务是作為家庭的一份子應盡的責任；
2. 提升學生的自理能力，學習照顧自己；
3. 透過共同合作做家务，享受與家人同樂的時光；
4. 培養學生的責任感、勤奮與毅力。

進行日期：10月23日（星期四）

對象：P1-2學生

當日各班學生分成4小組，由老師或家長義工帶領到校內不同地點完成不同任務，包括：摺衫、束鞋帶、執書包、「功課三文治」、掃地、扭毛巾和晾毛巾。每位學生有「任務咭」一張，完成每一項任務後可獲印仔一個。



# 我們的校隊

## 柔道校隊

### 「國慶盃」柔道錦標賽 2025

日期：2025年9月28日（星期日）

比賽地點：荃灣荃景圍體育館

主辦單位：正東柔道會

參賽名單

班別	姓名	組別	獎項
3F	彭紫澄	B-24	季軍
3L	鍾昕穎	B-20	亞軍
4C	余雪盈	B-28	
4L	方鎧澄	D-36	
4L	梁曦文	D-28	
4L	黃雅媛	D-36	
4L	黃芊苜	B-24	
4T	范千蕙	B-32	季軍
5C	鄭梓滌	D-32	
6T	馮樂兒	D-44	



## 升旗隊

# 我們的小領袖

### 升旗隊成立的目的：

1. 透過升旗禮及步操訓練，培養學生紀律及團隊精神。
2. 學生透過親身參與，認識國家、關心國家，增強對國民身分的認同。



### 小小升旗手的職責：

2025/26學年學校招收了11位新隊員。本團現有35位隊員，負責在所有重要節日、典禮、學校活動及每星期進行的校內升旗禮進行升旗儀式。在「民眾安全服務隊」專業導師的指導下，隊員進行正規訓練，並在課餘時參加專章考試及由香港升旗隊總會舉辦的活動及比賽。

### 2025/26升旗隊分組名單

2025/26學年聖羅撒學校升旗隊名單	
TEAM A	六愛09 鍾凱嵐、五忠09 徐晞然、五愛06 張伊晴、四仁01 陳柔靜、四仁26 胡芷晴、三忠11 江紫妤、三仁02 陳紫林
TEAM B	六仁15 吳穎芯、五愛10 鄧陽陽、五忠23 湯悅頤、四誠14 洪文悅、四忠16 傅美霖、三仁6 張心蕾、三仁20 唐梓淇
TEAM C	六仁08 洪雍善、五誠29 奚靜昕、五誠7 謝雯芊、四忠15 方亦萱、四仁02 陳卓瑩、三愛6 何滢滢、三愛27 溫炫嘉
TEAM D	六仁06 豐頌萱、五誠12 林安遙、五仁18 麥靜晞、四誠19 梁寶璘、四忠22 黎裔盈、四忠17 馮心泳、四愛7 曹頌淋
TEAM E	六誠10 關心兒、五仁28 王天忻、五仁26 謝滢昕、五誠09 甘沛翹、四誠22 羅雅楠、四誠13 方悠嘉、四仁14 林苡晴

## 民安隊訓練

本校特邀民眾安全服務隊（民安隊）為升旗隊隊員進行步操訓練，透過專業指導與實操，培養她們的紀律性。過程中，隊員們認真練習，努力掌握動作要領。感謝民安隊的耐心指導，幫助隊員學習紀律與團隊合作。



## 體育興趣班或校隊隊長

興趣班／校隊名稱	班別	學號	姓名
籃球校隊	5T	27	黃梓涵
	5T	12	林安遙
	5F	12	關心玥
乒乓球校隊	6T	13	李祉瑜
	3C	4	張曉玥
	5L	12	韓皓雪
競技體操校隊及興趣班	5F	10	高子愉
	5F	18	吳依嵐
	5L	9	鍾宛霖
	5L	30	王子倩
藝術體操校隊	5C	24	岑懿
	6F	23	胡悅琳

興趣班／校隊名稱	班別	學號	姓名
中國舞校隊	5F	06	周睿蕎
	5F	19	譚紫圓
柔道校隊及興趣班	6T	8	馮樂兒
	5C	4	鄭梓滌
田徑校隊	5L	10	鄧陽陽
	5T	30	徐薈芝
芭蕾舞校隊	3F	10	黃筠琳
	3L	23	溫語霏
劍擊校隊	5L	13	關卓澄
	5T	12	林安遙

### 簡介

「體育興趣班或校隊隊長」計劃旨在建立學生的自信心和領袖素質，並透過服務同學的機會，培養她們的責任感、積極性、關愛精神和合作能力。

隊長負責協助老師或教練執行各種訓練或活動，以提升團隊的合作精神，內容包括點名、整理用具、帶領熱身、收派通告、鼓勵隊員等。透過這些活動，隊長能增強對校隊的歸屬感，並提升自己的領導能力。

宣誓日期：2025年12月2日



# 學校圖書館管理員

學校圖書館管理員協助全校師生借還圖書、整理書架及維持館內秩序。她們亦會向同學介紹圖書、解答找書疑難，確保使用者可以善用圖書館資源。各管理員透過日常服務培養責任感，並學會時間管理及與人溝通技巧。

## 本年度學校圖書館管理員名單如下：

5F 陳懿翹、麥淇淇、姚梓瑩

5T 陳賜恩、陳苑喬、關巧晴、羅心悅、曹泳滄、黃卓悠

5C 樊芷晴、徐悅熙、邱子雪

5L 陳衍彤、陳鎧澄、陳樂瞳、韓皓雪

6F 鄭佳晴、黎洛陶、林芊瑜

6T 顧凱晴、梁紫怡、練安祈、尹樺蕤、胡卓恩

6C 蘇曉穎、曾詩珮

6L 賈雪玆、陳韻晴、陳盈僖、張寓童、李泳心、盧希兒、蘇銘淇

